

СВЕТОЛЕЧЕНИЕ



ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИОТЕРАПИИ
ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА АКТИВНЫЕ

	ПОКАЗАНИЯ	Кол-во сеансов	Длительность сеанса (мин.)
1	Абсцессы	1-3	4-6
2	Аднексит	2	6
3	Акне (угревая сыпь)	2	4
4	Аллергия	2-3	4
5	Альтроменоррея	1	6-8
6	Ангина	2	6-8
7	Антиопатия (инфкц.)	1-2	2-4
8	Артрит тазобедр. сустава	2	8
9	Артроз	2	12-16
10	Астма бронхиальная	1	2 на поле
11	Атония (ЖКТ)	2	1-2 на поле
12	Атопический дерматит	1	2
13	Болевой синдром	2	4
14	Бородавки	2	4-6
15	Бронхит	3	2-4
16	Бурсит	2-3	6
17	Воспаление глаз	1-2	4-6
18	Воспалит, Инфильтраты	2-3	6
19	Гайморит	2-3	2-4
20	Гематома	1-2	2-4
21	Геморрой	2	4-6
22	Герпес	1-2	2-4
23	Гингивит	1	4
24	Головные боли	1-2	4-6
25	Грибок (ногтевой, кожн.)	2-3	4-6
26	Депрессии	1	15
27	Дерматит	2	4-6
28	Дерматоз	1	4-6
29	Диабетическая гангрена пальцев стопы	2	2 на поле
30	Зубная боль	2-3	6-8
31	Импетиго	3	4-6
32	Ишиалгия	2	6-8 на поле
33	Кашель	2-3	6
34	Кольпит	3-4	6
35	Кондиломы	2	6-8
36	Конъюнктивит	1-2	4-6
37	Крапивница	1	2-4 на поле
38	Ларингит	1	4-6
39	Лимфаденит	2	2-4
40	Мастит	2-3	4-6
41	Мигрень	3-5	4-6
42	Микозы стоп	2-3	4-6
43	Морщины	1-2	4
44	Мышечные судороги	2	6
45	Насморк	2-4	6

ТОЧКИ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ПОКАЗАНИЯХ

46	Невралгия тройничного нерва	2	6-8 на болевые точки
47	Неврит лицевого нерва	2	6-8 на болевые точки
48	Нейродермит	2	4-6 на поле
49	Ожоги	2	4-6
50	Остеохондроз	2	2 на поле
51	Отит	3	4-6
52	Парадонтоз	2	4-6
53	Перинеотомия	2	4-6
54	Полиартрит	1-2	2-4 на поле
55	Полиартроз	1-2	2-4 на поле
56	Полиневрит	1-2	6-8
57	Предоперац-ая подгот-ка	1	4 на поле
58	Послеоперац-ая подгот-ка	1	4 на поле
59	Пролежни	3	2 на поле
60	Простатит (ост-й, хрон.)	2	6-8
61	Простуда	2-3	6
62	Псориаз (кожн. проявл.)	1-2	4
63	Псориаз (сустав, проявл.)	1-2	4
64	Пяточная шпора	2	6
65	Радикулит	1	2 на поле
66	Раны	1	2-4
67	Расстройство сна	1	4
68	Растяжение связок	2	6
69	Рахит	2	2-4
70	Реактивный артрит инфекц.	2	2-4 на поле
71	Ревматоидный артрит	2	4 на поле
72	Розацея (угри розовые)	1-2	4
73	Рубцы (мах. 5 месяцев)	1-2	4
74	Себорейный дерматит	2	4 на поле
75	Синдром Рейно	2	2-4 на поле
76	Синусит	3	6-8
77	Склеродермия	2	4-6 на поле
78	Солнечная эритема, ожог	2	4
79	Садины	2	4
80	Стоматит	1	4
81	Травмы опорно-двигателн. аппарата	2	6-8
82	Трахеобронхит	3	4-6
83	Трещины сосков	2-3	4-6
84	Тромбофлебит	2	2-4 на поле
85	Троф-кие язвы голени	1-2	2-4 на поле
86	Ушибы	2	6-8
87	Фарингит	2	4-6
88	Фронтит	2-3	6
89	Фурункулез	3	6-8
90	Целлюлит	1	4
91	Шум в ушах	2	6-8
92	Экзема	1-2	4
93	Энергетически ослаб. участки кожи	2	4
94	Эрозия шейки матки	2	6-8
95	Язва желудка	1	4 на поле

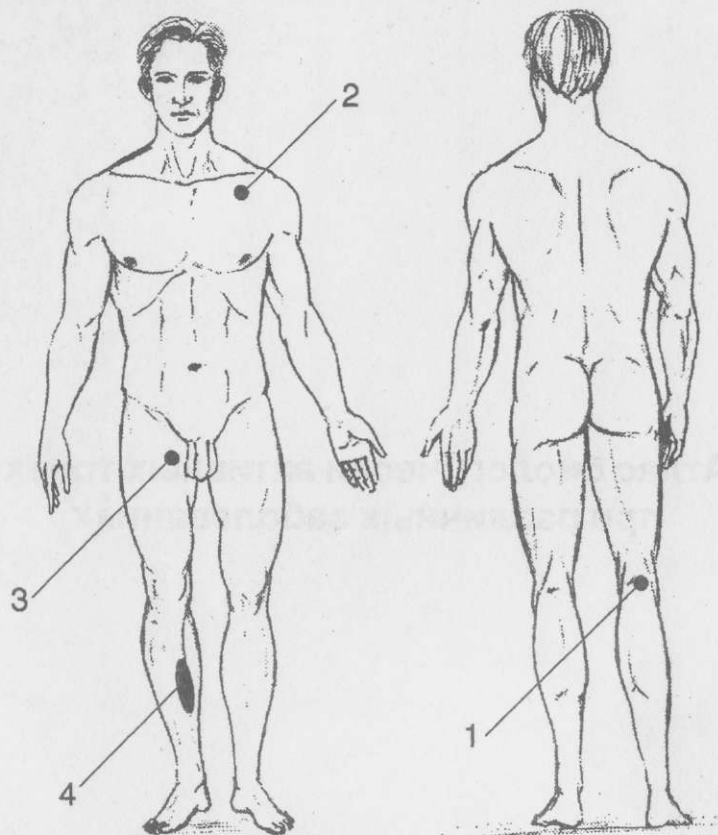
Курс биологически активных точек
ХИРУРГИЧЕСКОЕ ВОССТАВЛЕНИЕ
ВЛОТЕКУЩИЕ И ДИФТЕРИИ НЕЖИВА-
ЮЩИЕ (СР) ТРОФические РАСЫ



**Атлас биологически активных точек
при различных заболеваниях**

Область воздействия
1. Поверхностная нервная система
2. Поверхностная нервная система
3. Поверхностная нервная система
4. Поверхностная нервная система

ХИРУРГИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ. ВЯЛОТЕКУЩИЕ И ДЛИТЕЛЬНО НЕЗАЖИВАЮЩИЕ РАНЫ, ТРОФИЧЕСКИЕ ЯЗВЫ.

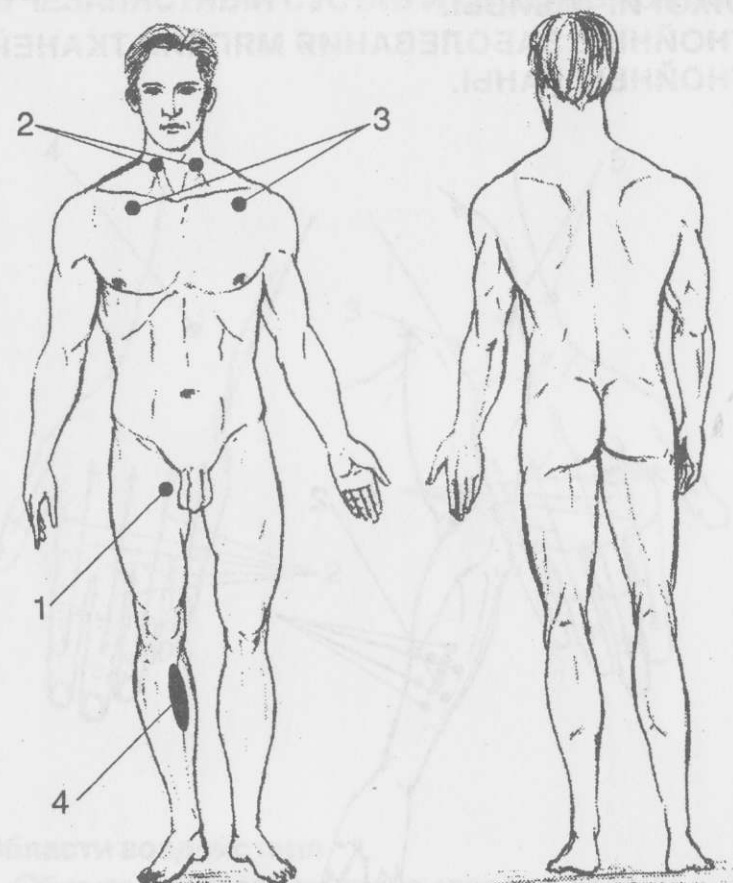


Области воздействия

(при поражении нижних конечностей)

1. Подколенная ямка (со стороны поражения).
2. Левая подключичная область.
3. Проекция сосудистого пучка (на стороне поражения).
4. Язвы, раны (при больших площадях поражения использовать сканирующий метод).

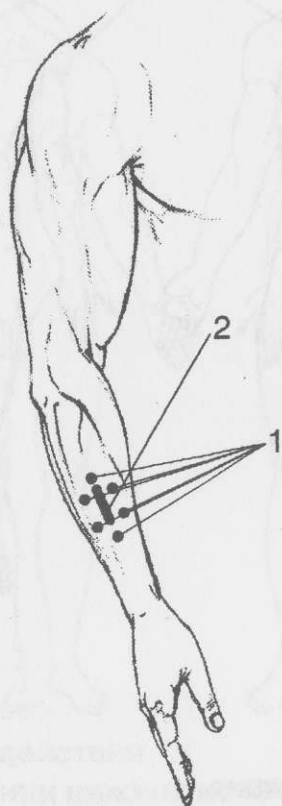
РОЖИСТЫЕ ВОСПАЛЕНИЯ.



Области воздействия

1. Область сосудистого пучка выше очага поражения.
2. Область сонных артерий слева и справа.
3. Область подключичных артерий.
4. Очаг воспаления (контактно в нескольких зонах или дистантно по сканирующей методике).

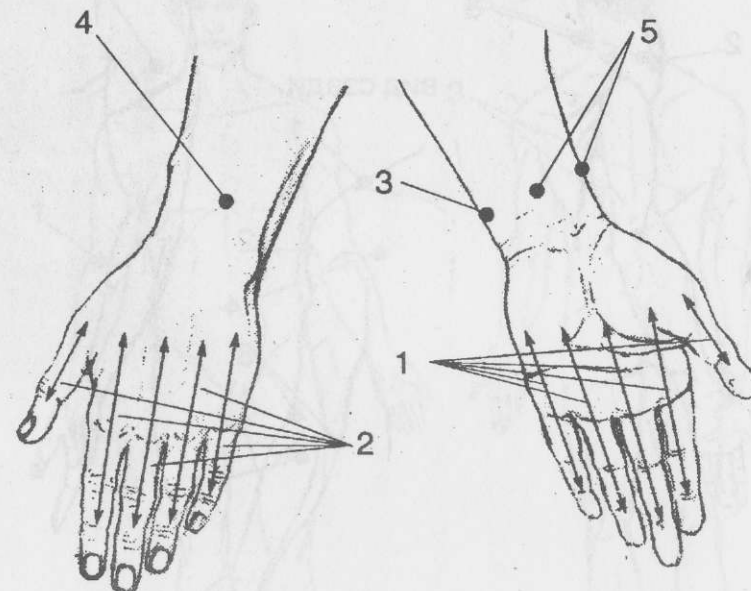
**ЧИСТЫЕ РАНЫ И СВЕЖИЕ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЕ РУБЦЫ.
ОЖОГИ. УШИБЫ.
ГНОЙНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ МЯГКИХ ТКАНЕЙ.
ГНОЙНЫЕ РАНЫ.**



Области воздействия

1. Область по 2-4 точкам вокруг раны.
2. Рана.

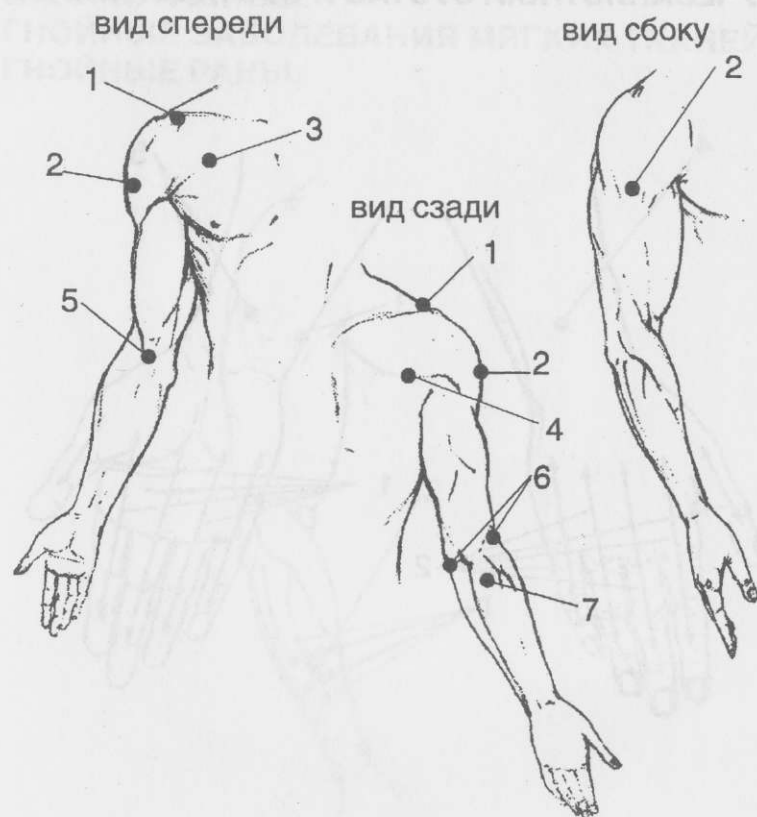
**ЗАБОЛЕВАНИЯ СУСТАВОВ. ТРАВМЫ.
ЛУЧЕЗАПЯСТНЫЙ СУСТАВ И СУСТАВЫ КИСТИ.**



Области воздействия

1. Область суставов кисти со стороны ладони (воздействие методом сканирования).
2. Область суставов кисти с тыльной стороны (воздействие методом сканирования).
3. Область лучезапястного сустава со стороны ладони.
4. Область лучезапястного сустава с тыльной стороны.
5. Боковые поверхности сустава.

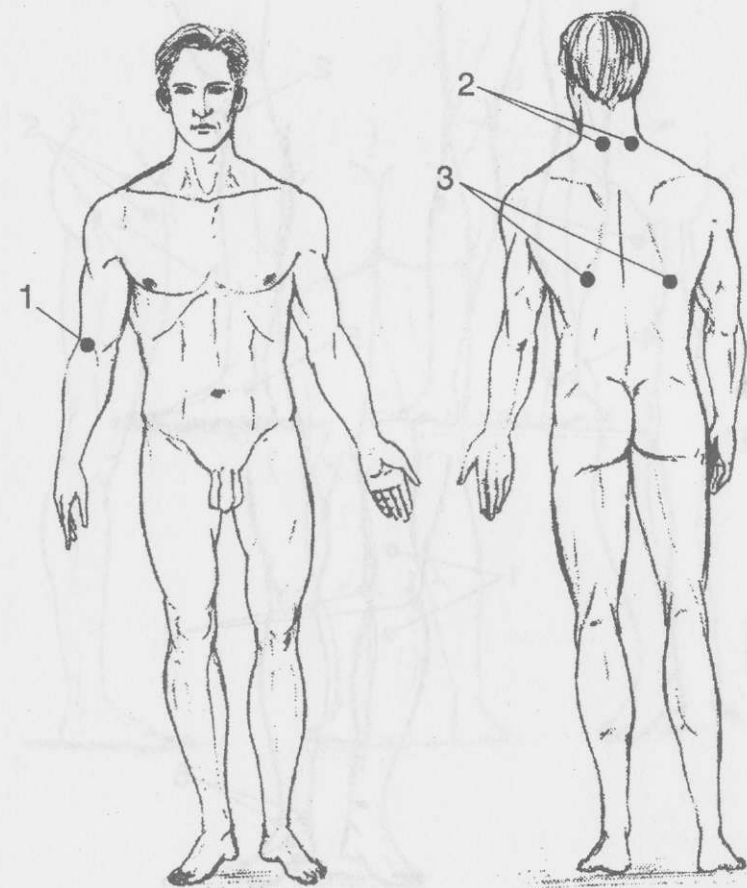
ПЛЕЧЕВОЙ И ЛОКТЕВОЙ СУСТАВЫ.



Области воздействия

1. Область плечевого сустава сверху.
2. Середина предплечья.
3. Область сустава (плечевого) спереди.
4. Область плечевого сустава сзади.
5. Область локтевого сгиба.
6. Область боковых поверхностей локтевого сустава.
7. Область локтевого отростка сзади.

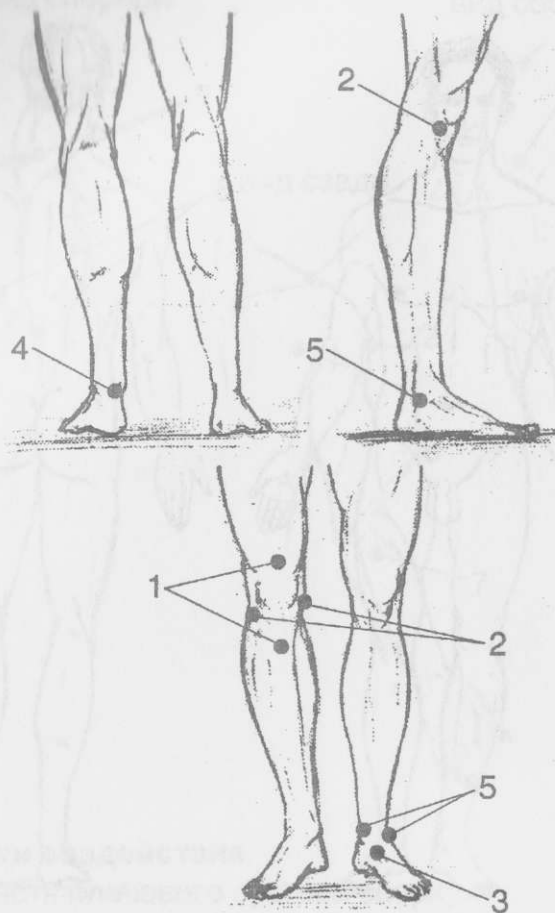
ЭПИКОНДИЛИТЫ. ("Локоть теннисиста").



Области воздействия

1. Область наиболее выраженного болевого синдрома.
2. Область "бугра" на шее (проекция 7-го шейного позвонка), слева и справа от него 2 точки.
3. Уровень нижних углов лопаток.

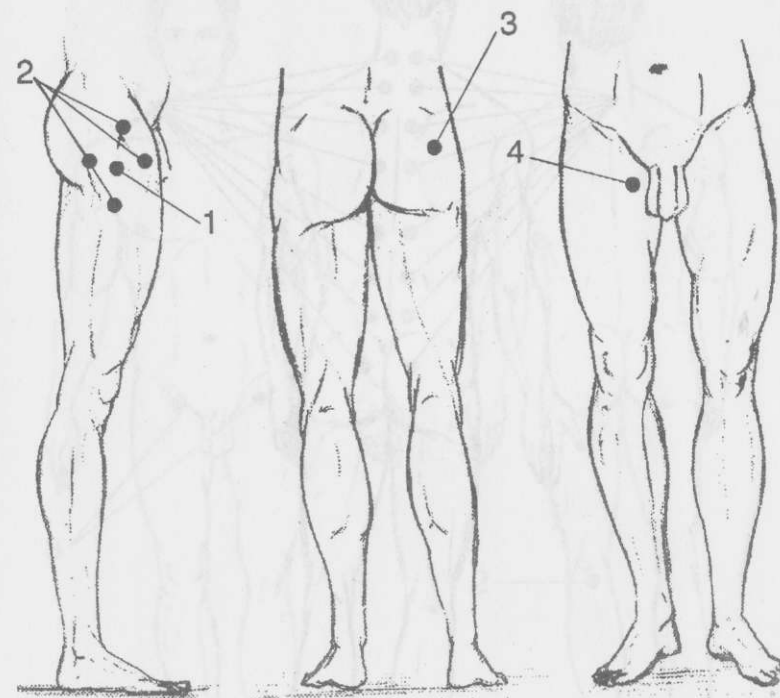
КОЛЕННЫЙ И ГОЛЕНОСТОПНЫЙ СУСТАВЫ. СУСТАВЫ СТОПЫ.



Области воздействия

1. Область над и под коленной чашечкой.
2. Боковые области коленного сустава.
3. Передняя область голеностопного сустава.
4. Задняя область голеностопного сустава.
5. Боковые области голеностопного сустава.

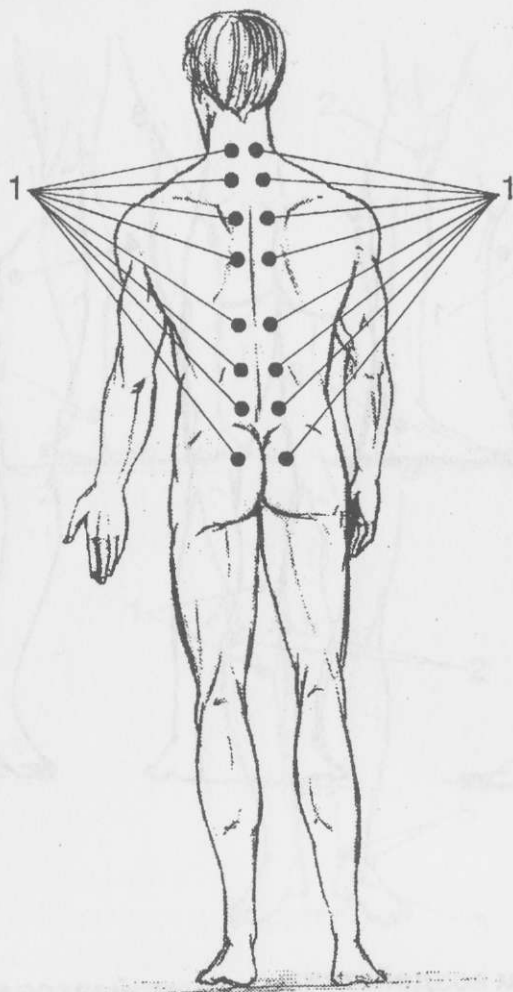
ТАЗОБЕДРЕННЫЙ СУСТАВ.



Области воздействия

1. Область большого вертела.
2. Две области выше, ниже и по бокам точки 1 на 5 см.
3. Область верхнего наружного квадрата ягодицы.
4. Область пупартовой связки.

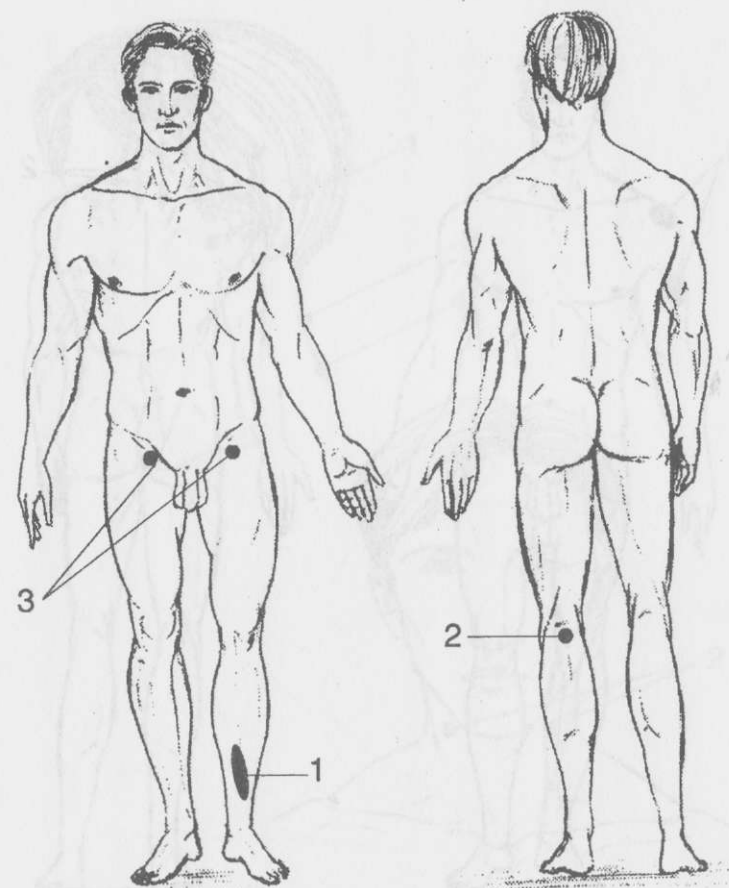
ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА. ОСТЕОХОНДРОЗ.



Области воздействия

1. Вдоль позвоночника слева и справа (на расстоянии 1,5 см от позвоночника) около 7-8 зон воздействия.

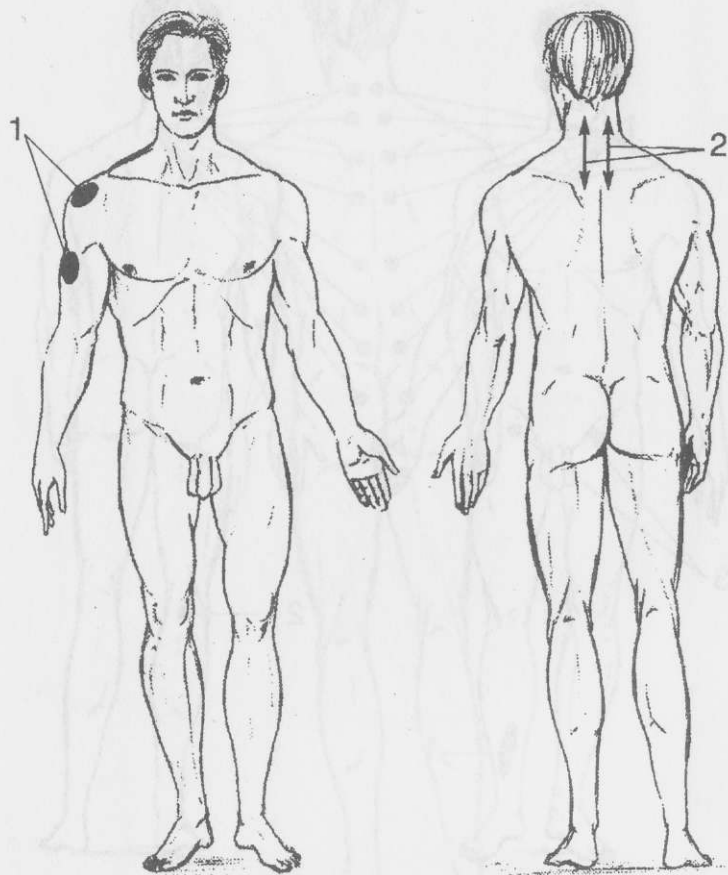
ТРАВМАТИЧЕСКИЕ ПЕРИОСТИТЫ. (повреждение надкостницы).



Области воздействия при поражении нижней конечности:

1. Область повреждения.
2. Область проекции сосудистого пучка.
3. Область проекции бедренных сосудов.

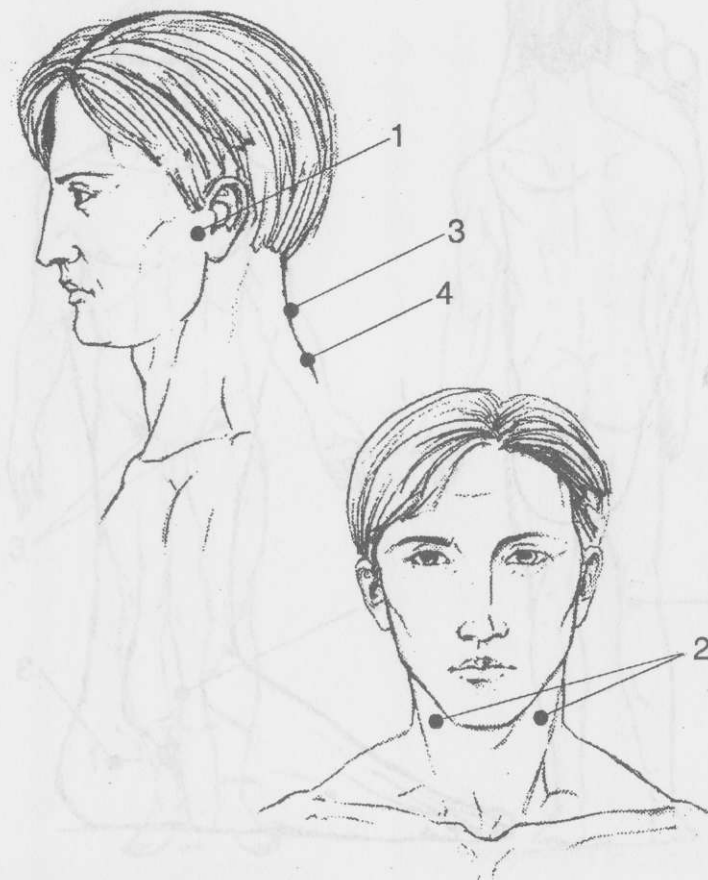
ВОСПАЛЕНИЕ СУХОЖИЛИЙ (тендовагиниты) И МЫШЦ (миозиты).



Области воздействия

1. Область больной мышцы (кроме мышц и сухожилий в области сердца).
2. Область вдоль позвоночника соответствующая уровню поражения (метод сканирования).

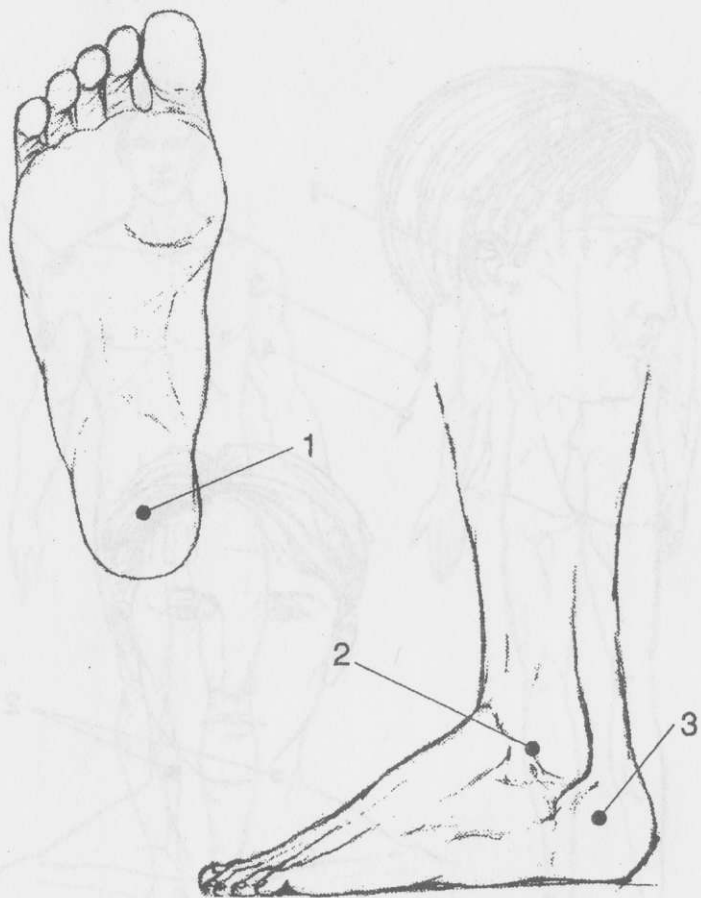
АРТРОЗ ВИСОЧНО-НИЖНЕЧЕЛЮСТНОГО СУСТАВА.



Области воздействия

1. Область пораженного сустава.
2. Область под углом нижней челюсти.
3. Область остистого отростка 3-го шейного позвонка.
4. Области слева и справа от остистого отростка 7-го шейного позвонка.

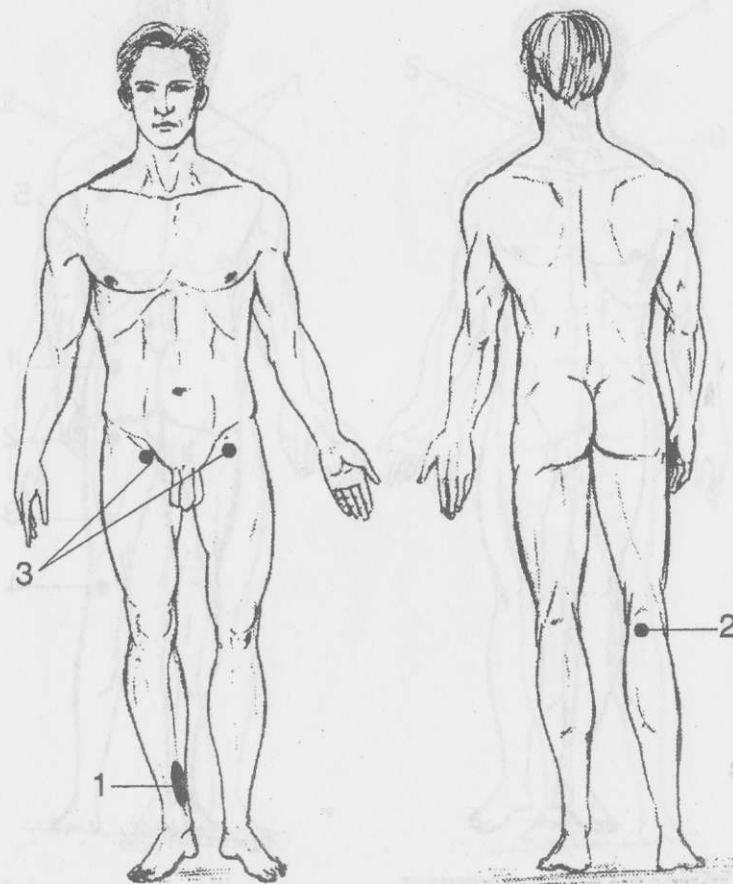
ПЯТОЧНЫЕ ШПОРЫ.



Области воздействия

1. Подошвенная поверхность стопы.
2. Область прикрепления ахиллова сухожилия к пяточной кости.
3. Наружная и внутренняя поверхность пяточной кости.

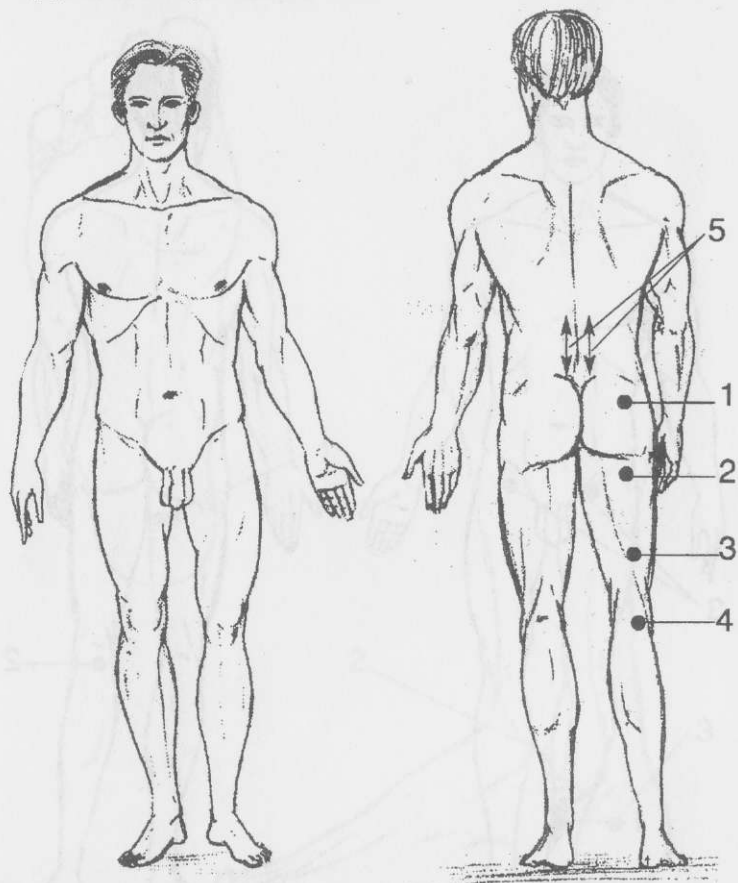
ТРАВМАТИЧЕСКИЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ КОСТЕЙ И СУХОЖИЛИЙ.



Области воздействия

1. Область проекции перелома.
2. Область сосудистого пучка, на которую воздействуют при переломах костей голени.
3. Область воздействия на сосудистый пучок при переломах бедренной кости.

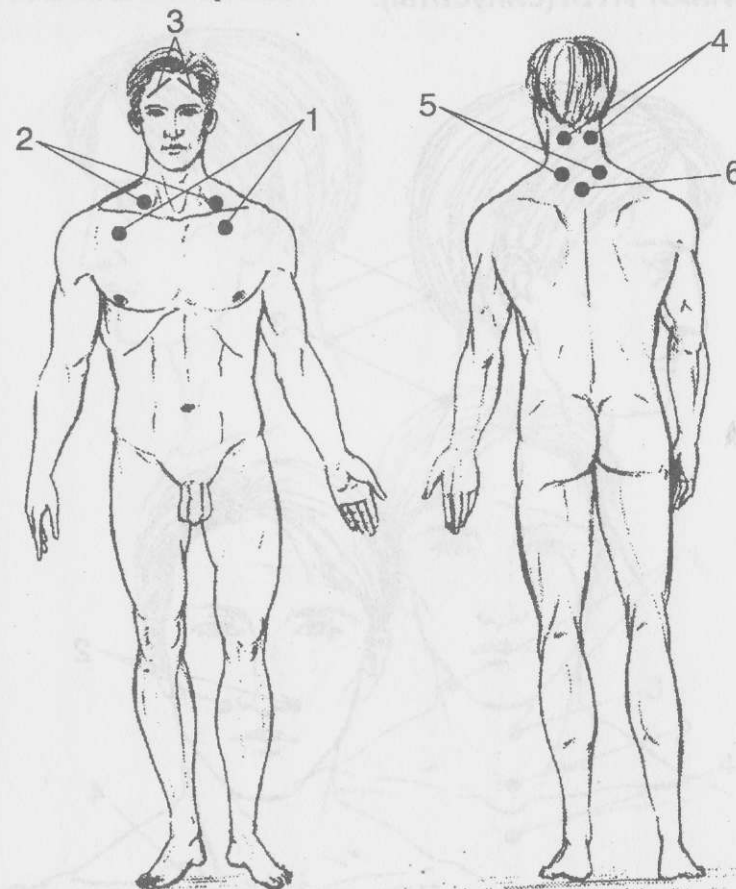
НЕВРОЛОГИЯ. РАДИКУЛИТ, ИШАЛГИЯ.



Области воздействия

1. Верхне-наружный квадрат ягодицы (проекция грушевидного отверстия).
2. Область подъягодичной складки.
3. Середина задней поверхности бедра.
4. Область подколенной ямки.
5. Пояснично-крестцовый отдел (справа и слева от позвоночника), методом сканирования.

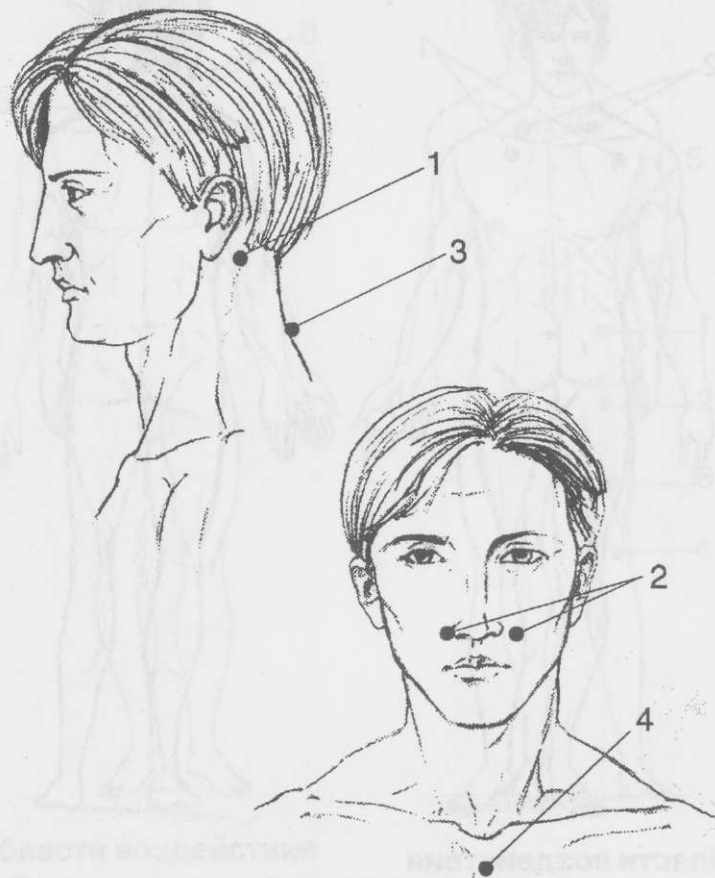
ПОСЛЕДСТВИЯ НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ.



Области воздействия

1. Область надключичных ямок.
2. Область подключичных ямок.
3. Лобно-височные области (метод сканирования).
4. Подзатылочные ямки.
5. Паравертебрально с обеих сторон от 7-го шейного позвонка.
6. Остистый отросток 7-го шейного позвонка.

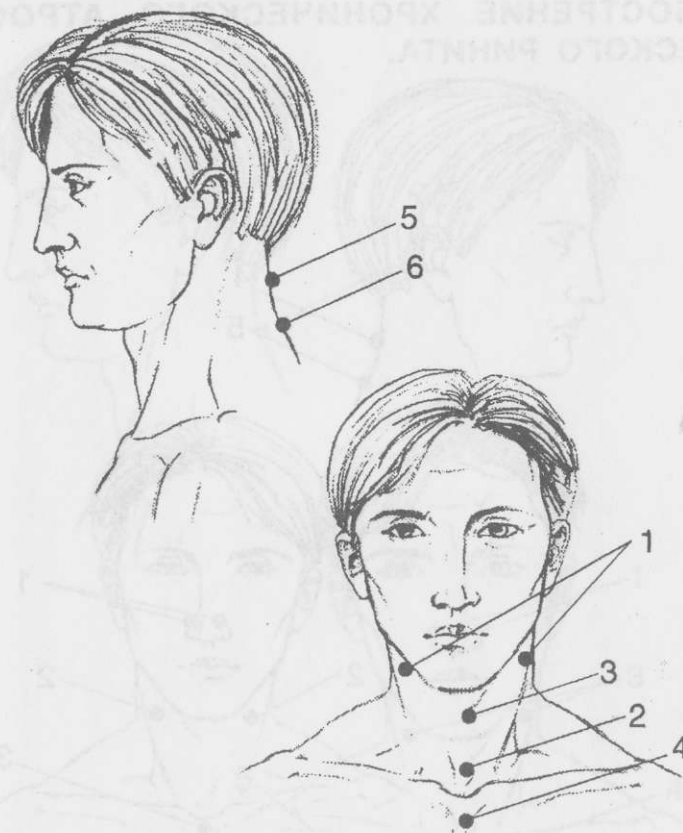
**БОЛЕЗНИ УША, ГОРЛА, НОСА.
ГАЙМОРИТЫ (синуситы).**



Области воздействия

1. Сосцевидный отросток (за областью уха).
2. Проекция гайморовых пазух.
3. Остистый отросток 3-го шейного позвонка.
4. Проекция вилочковой железы.

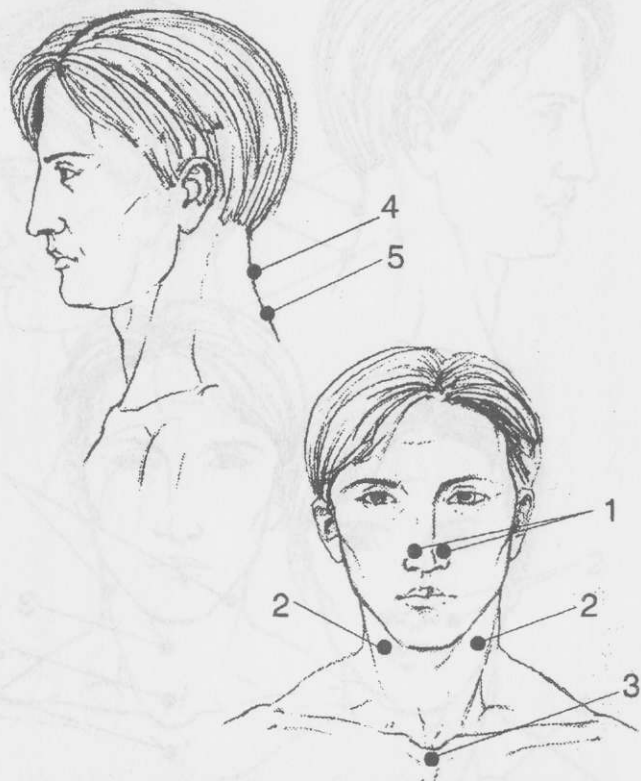
**ТОНЗИЛЛИТ, ЛАРИНГОТРАХЕИТ.
ФАРИНГОТРАХЕИТ.**



Области воздействия

1. Подчелюстные области (под углами нижней челюсти).
2. Область яремной ямки.
3. Трахея на уровне щитовидного хряща.
4. Проекция вилочковой железы.
5. Остистый отросток 3-го шейного позвонка.
6. Области с обеих сторон от шейного позвонка (самый выступающий в виде "бугра" позвонок).

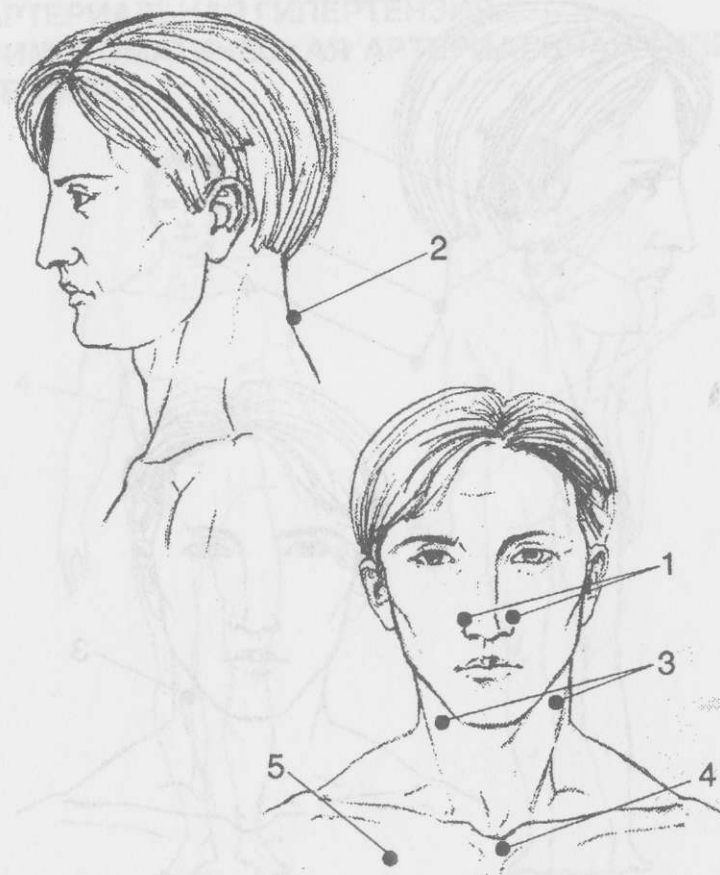
РИНИТЫ КАТАРАЛЬНЫЕ, ГНОЙНЫЕ, ВАЗОМОТОРНЫЕ. ОБОСТРЕНИЕ ХРОНИЧЕСКОГО АТРОФИЧЕСКОГО РИНИТА.



Области воздействия

1. Боковые поверхности носа (крылья носа).
2. Подчелюстные зоны (ниже угла нижней челюсти).
3. Проекция вилочковой железы.
4. Остистый отросток 3-го шейного позвонка.
5. Точки с обеих сторон остистого отростка шейного позвонка (самый выступающий в виде "бугра" - позвонок).

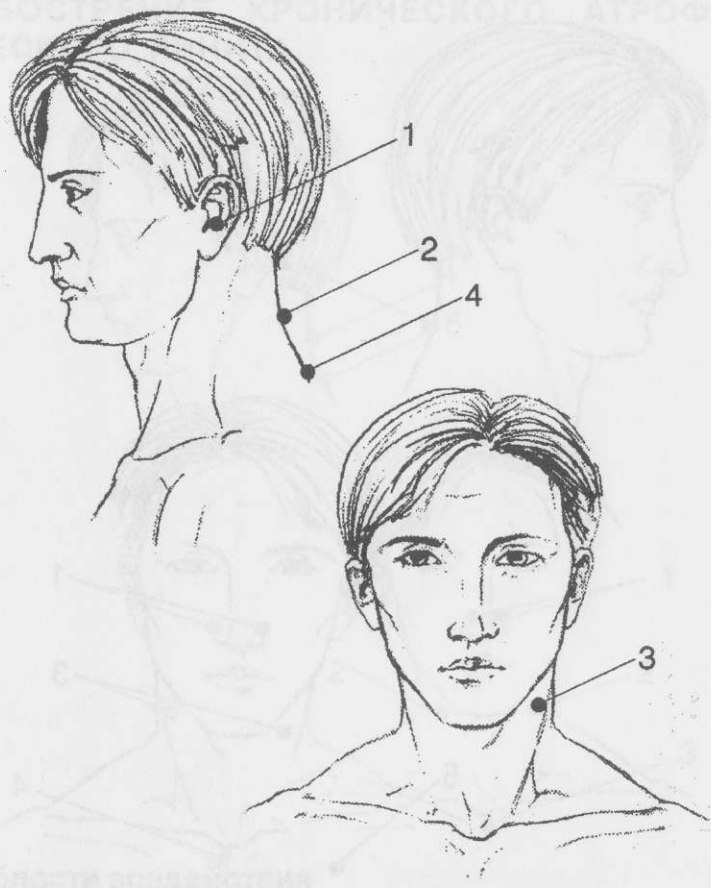
АДЕНОИДНЫЕ ВЕГЕТАЦИИ I-II СТЕПЕНИ.



Области воздействия

1. Проекция гайморовых пазух.
2. Остистый отросток 3-го шейного позвонка.
3. Подчелюстные зоны.
4. Проекция вилочковой железы.
5. Область подключичной ямки справа.

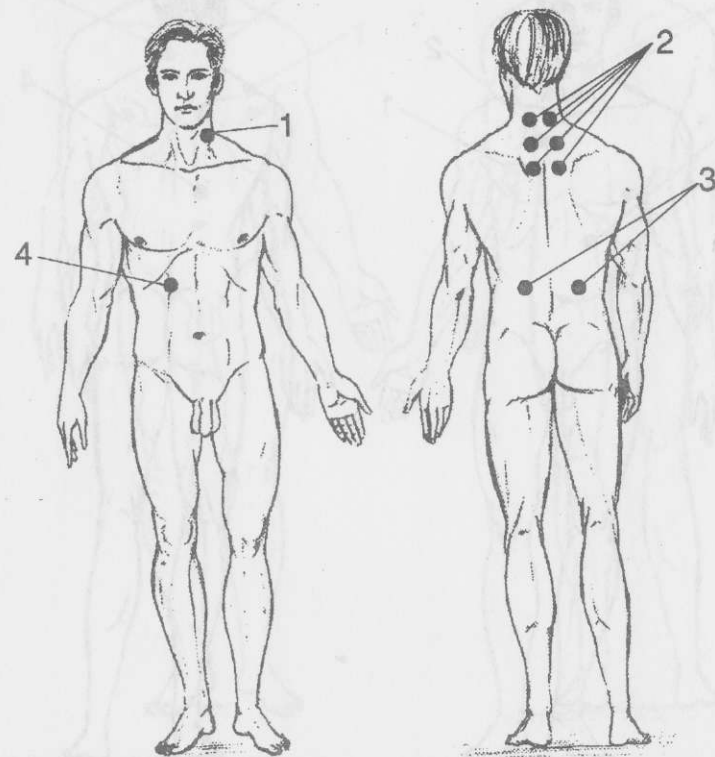
**ОСТРЫЙ КАТАРАЛЬНЫЙ ОТИТ.
ОСТРЫЙ ГНОЙНЫЙ ОТИТ.**



Области воздействия

- 1 Область наружного слухового прохода.
2. Сосцевидный отросток (за ухом) со стороны поражения.
3. Область под углом нижней челюсти на стороне поражения.
4. Область остистого отростка 3-го шейного позвонка.

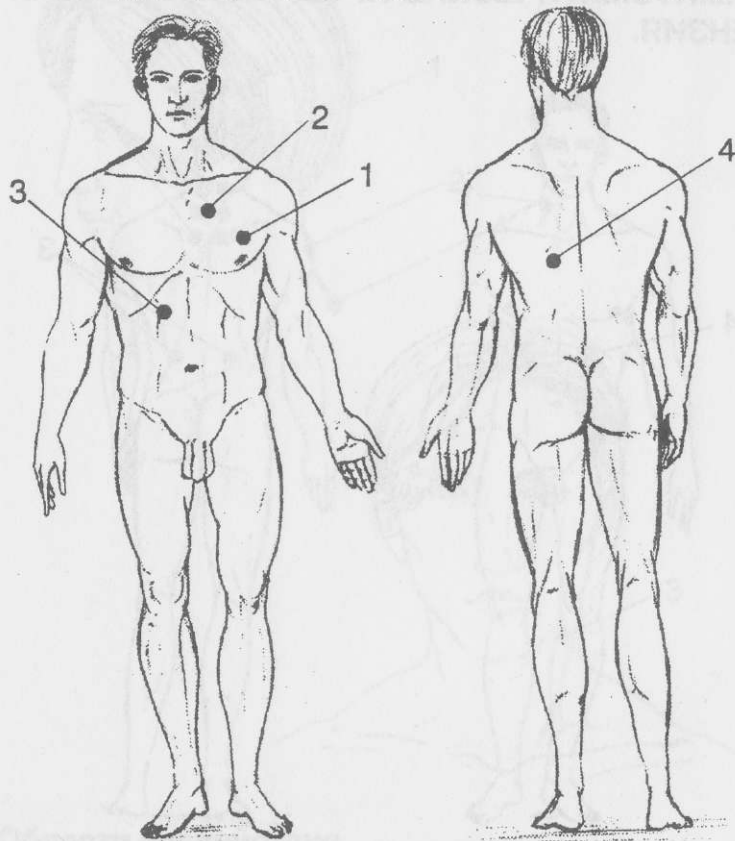
**СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ
ЗАБОЛЕВАНИЯ.
АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ.
СИМПТОМАТИЧЕСКАЯ АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕР-
ТЕНЗИЯ.**



Области воздействия

1. Область пульсации сонной артерии слева.
2. Уровень верхних грудных и нижних шейных позвонков слева и справа (отступая от позвоночника на 1,5-2 см).
3. Проекция почек с обеих сторон.
4. Область желчного пузыря.

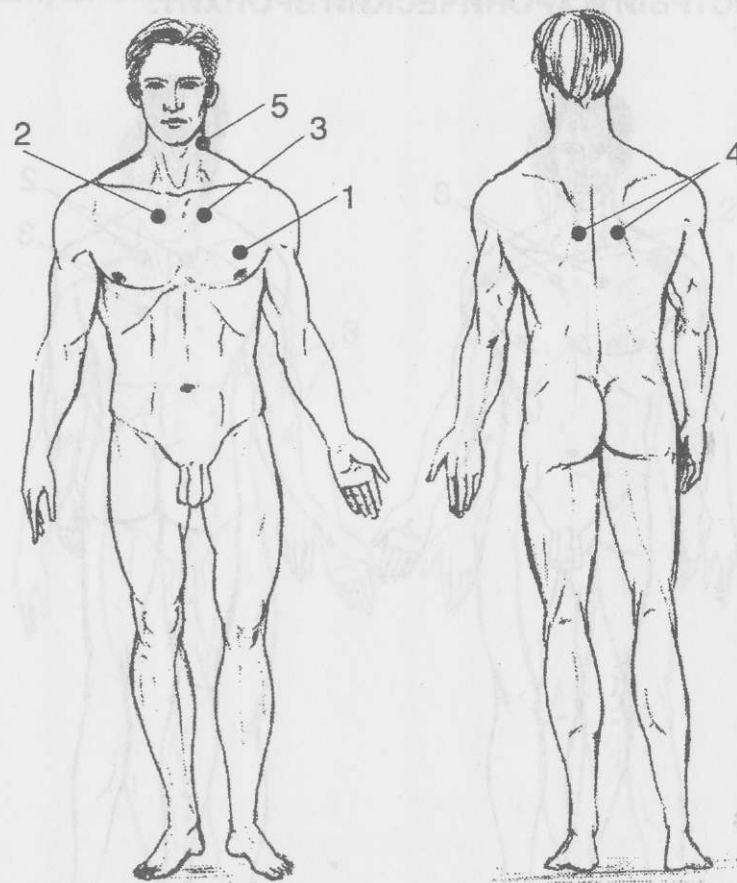
СТАБИЛЬНАЯ СТЕНОКАРДИЯ
 (-IV функциональный класс),
СТЕНОКАРДИЯ ПОКОЯ (впервые возникшая
 стенокардия, прогрессирующая стенокардия).



Области воздействия

1. Область пульсации сонной артерии слева.
2. Уровень верхних грудных и нижних шейных позвонков слева и справа (отступая от позвоночника на 1,5-2 см).
3. Проекция почек с обеих сторон.
4. Область желчного пузыря.

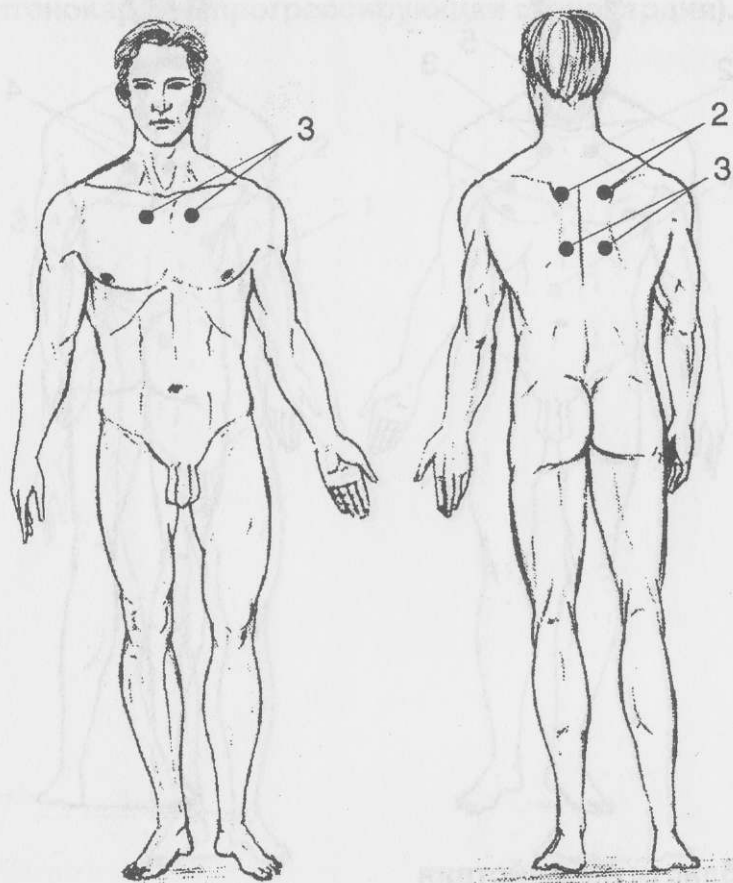
НАРУШЕНИЕ РИТМА.



Области воздействия

1. Область верхушечного толчка.
2. Область второго межреберья справа от грудины.
3. Область второго межреберья слева от грудины.
4. Паравертебрально справа и слева (на уровне 3 - 4-го грудного позвонка).
5. Область левой сонной артерии.

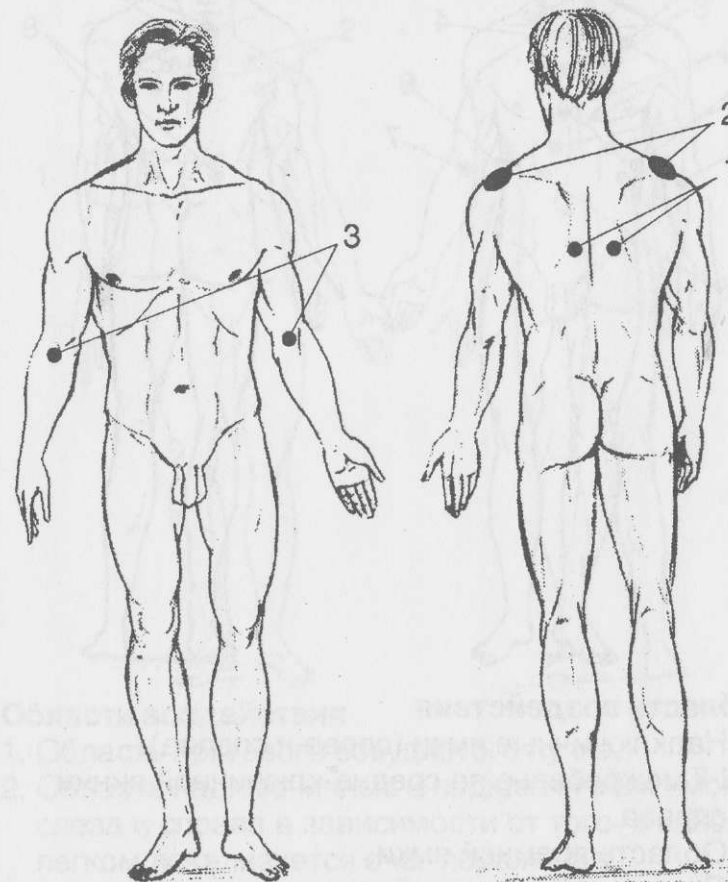
ПУЛЬМОНОЛОГИЯ. ОСТРЫЙ И ХРОНИЧЕСКИЙ БРОНХИТ.



Области воздействия

1. Область на уровне III-IV межреберья спереди.
2. Область около позвоночника на уровне верхнего края лопаток слева и справа.
3. Область на уровне середины лопаток справа и слева от позвоночника.

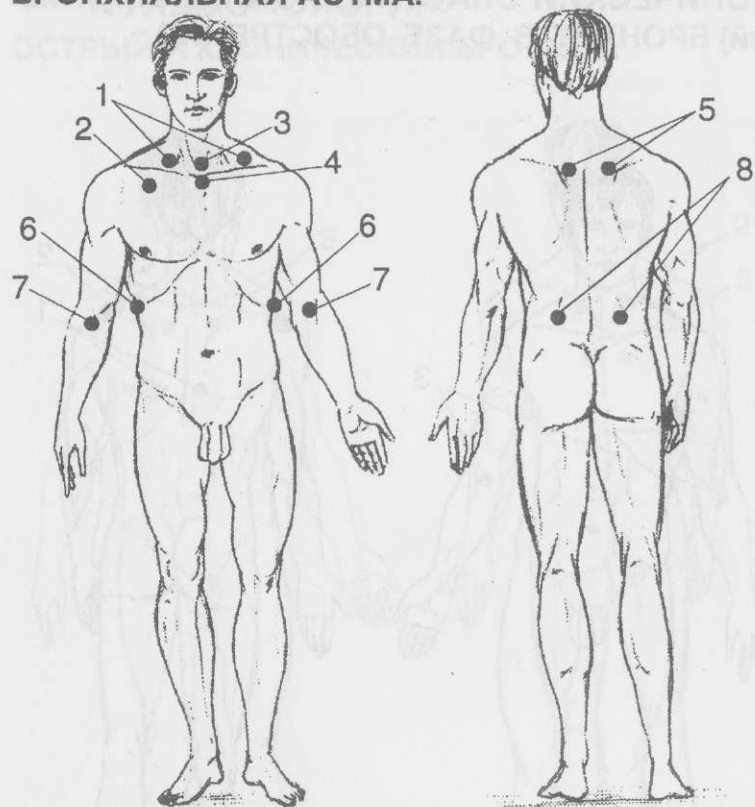
ХРОНИЧЕСКИЙ СПАСТИЧЕСКИЙ (обструктивный) БРОНХИТ В ФАЗЕ ОБОСТРЕНИЯ.



Области воздействия

1. Область проекции главных бронхов между лопатками.
2. Область надплечий справа и слева.
3. Область локтевого сосудистого пучка.

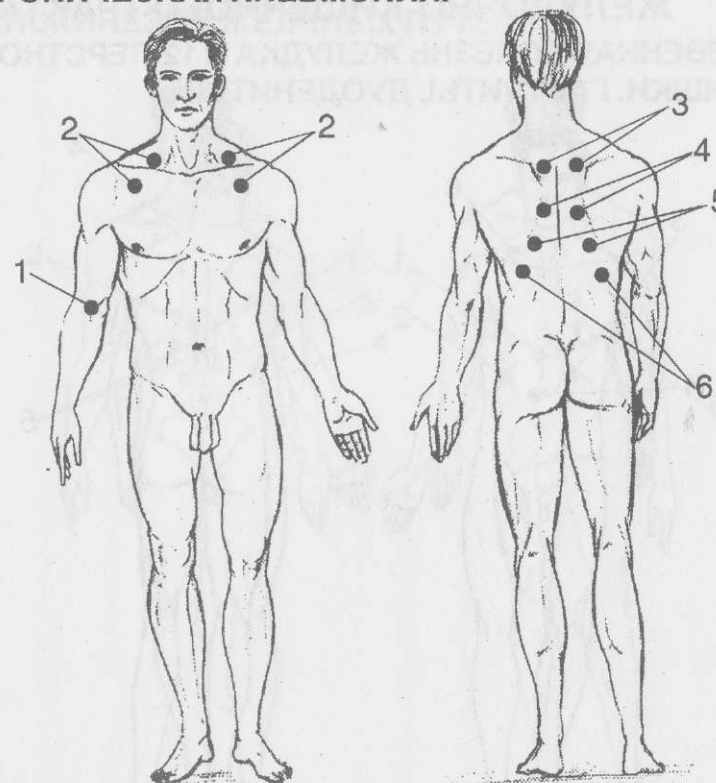
БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА.



Области воздействия

1. Надключичные ямки (слева и справа).
2. I-II межреберье по средне-ключичной линии справа.
3. Область яремной ямки.
4. Проекция вилочковой железы.
5. Уровень верхних углов лопаток около позвоночника.
6. По средним подмышечным линиям.
7. Область локтевых ямок.
8. Проекция надпочечников (на уровне нижних ребер).

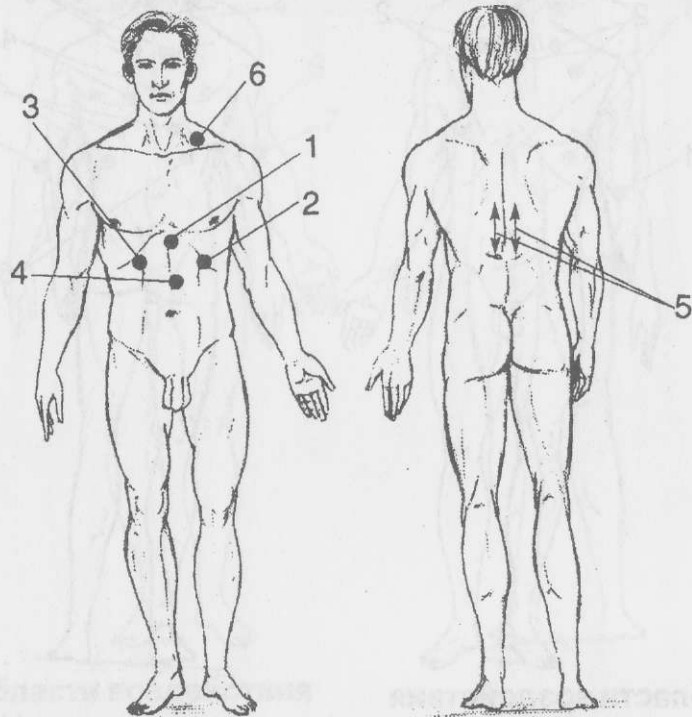
ОСТРАЯ ПНЕВМОНИЯ. ХРОНИЧЕСКАЯ ПНЕВМОНИЯ.



Области воздействия

1. Область локтевого сосудистого пучка.
2. Область надключичных и подключичных ямок слева и справа в зависимости от того, в каком легком локализуется очаг поражения.
3. Область позвоночника на уровне верхнего края лопаток с обеих сторон.
4. Область у позвоночника на уровне середины лопаток с обеих сторон.
5. Область у позвоночника на уровне угла лопаток с обеих сторон.
6. Область под лопатками с обеих сторон.

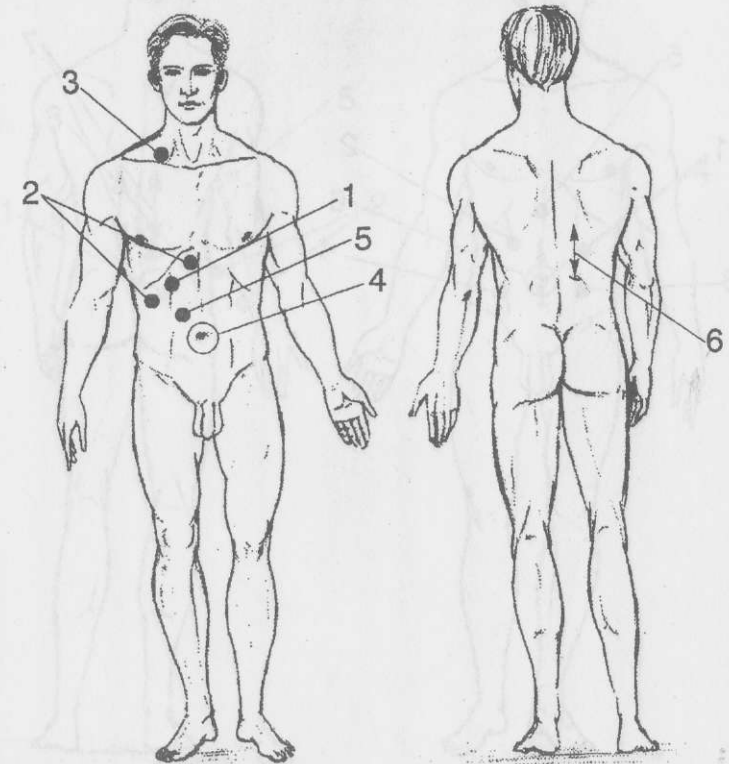
**ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА.
ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ЖЕЛУДКА И 12-ПЕРСТНОЙ
КИШКИ. ГАСТРИТЫ, ДУОДЕНИТЫ.**



Области воздействия

1. Область эпигастрия.
2. Область левого подреберья.
3. Область правого подреберья.
4. Середина расстояния между мечевидным отростком и пупком.
5. Паравертебральные области от угла лопаток до верхнепоясничного отдела (воздействие сканирующим методом).
6. Надключичная область слева.

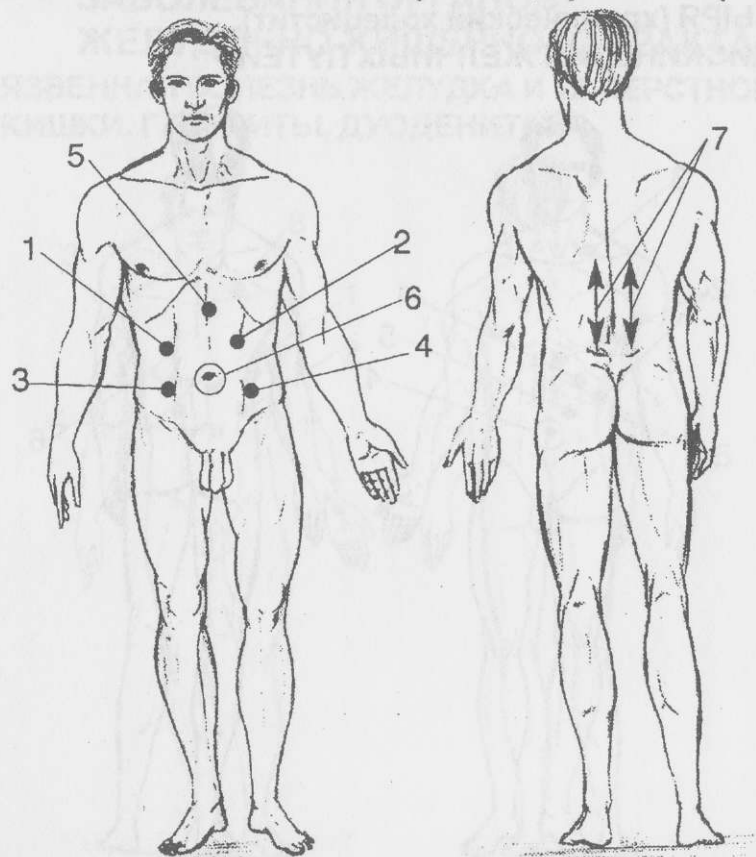
**ХРОНИЧЕСКОЕ ВОСПАЛЕНИЕ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ (хронический холецистит).
ДИСКИНЕЗИЯ ЖЕЛЧНЫХ ПУТЕЙ.**



Области воздействия

1. Область проекции желчного пузыря (правое подреберье).
2. Точки по правой реберной дуге на 4 см выше и ниже от точки 1.
3. Надключичная область справа.
4. Область пупка.
5. Середина расстояния между 1 и 4 областями.
6. Уровень от угла лопатки до середины поясничного отдела справа (сканирование).

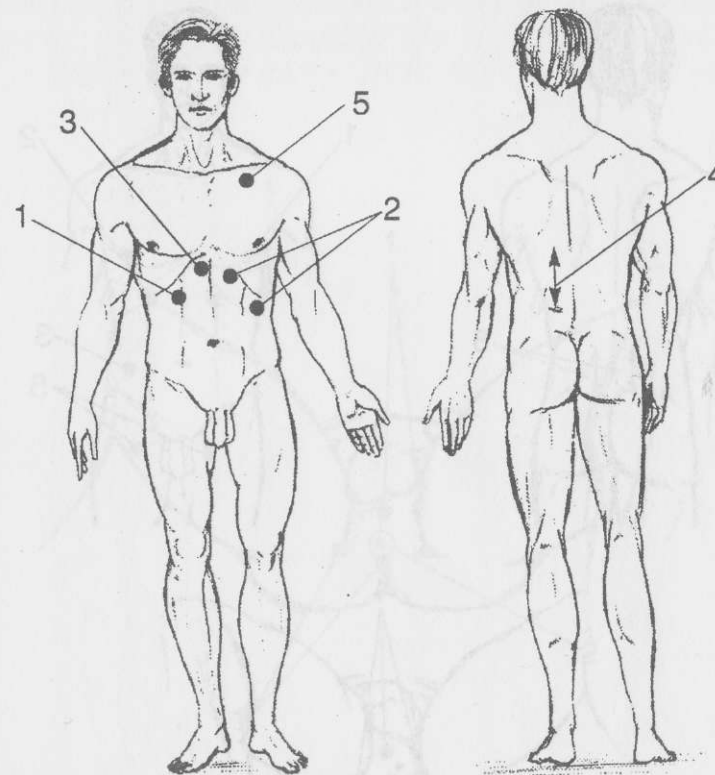
ХРОНИЧЕСКИЕ КОЛИТЫ (неспецифические).



Области воздействия

1. Область печеночного угла толстой кишки.
2. Область селезеночного угла толстой кишки.
3. Правая подвздошная область.
4. Левая подвздошная область.
5. Точка между мечевидным отростком и пупком.
6. Проекция пупка.
7. Паравертебральные области с обеих сторон от угла лопаток до крестцового отдела (воздействие сканирующим методом).

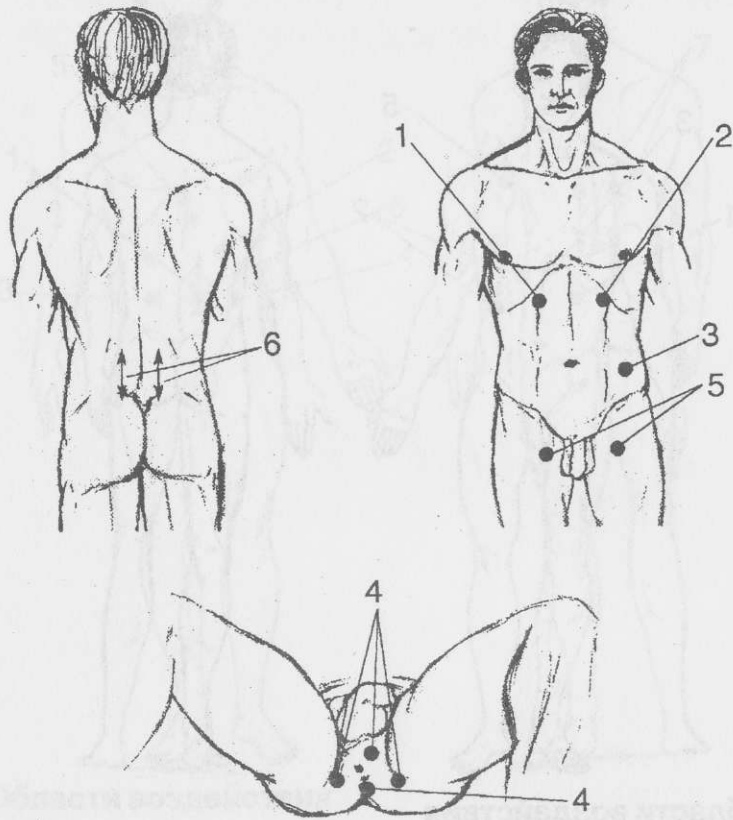
ХРОНИЧЕСКОЕ ВОСПАЛЕНИЕ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (хронический панкреатит). НЕИНСУЛИНОЗАВИСИМЫЙ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ.



Области воздействия

1. Область правого подреберья.
2. Область левого подреберья (проекция головы и хвоста поджелудочной железы).
3. Область эпигастрия.
4. Сканирующее воздействие слева вдоль позвоночника от середины лопаток до поясничного отдела.
5. Левая подключичная область (воздействие через день).

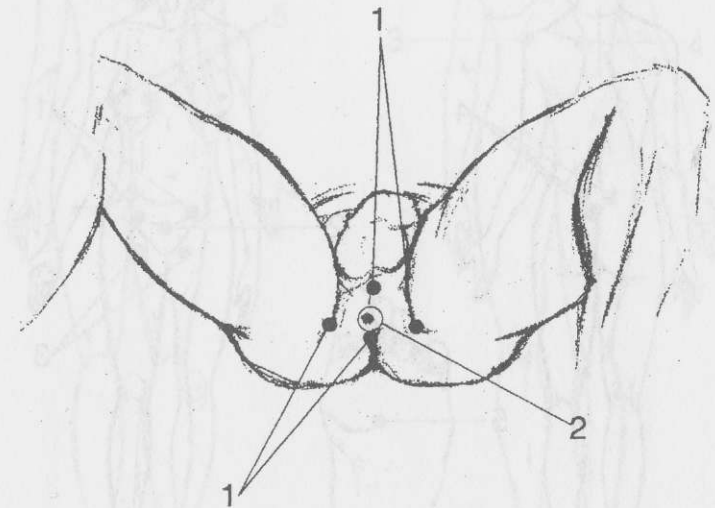
ПРОКТОЛОГИЯ. ГЕМОРРОЙ.



Области воздействия

1. Область правого подреберья.
2. Область левого подреберья.
3. Подвздошная область слева.
4. Точки вокруг ануса.
5. Проекция бедренных сосудистых пучков.
6. Крестцовый отдел позвоночника с обеих сторон (метод сканирования).

ТРЕЩИНЫ АНУСА.

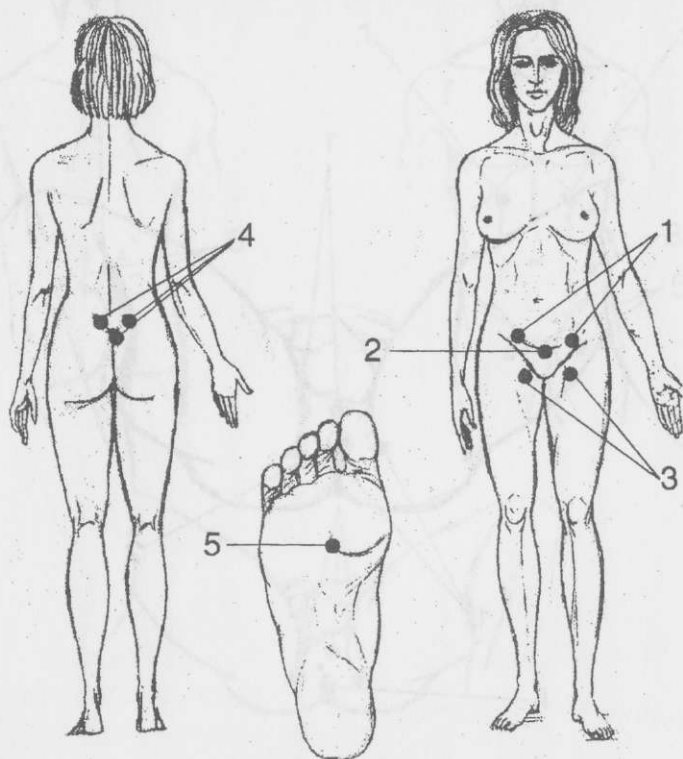


Области воздействия

1. Область вокруг ануса (4 точки) на расстоянии 2-3 см от него (воздействуют или контактно, или дистантно).
2. Область анального отверстия.

ГИНЕКОЛОГИЯ.

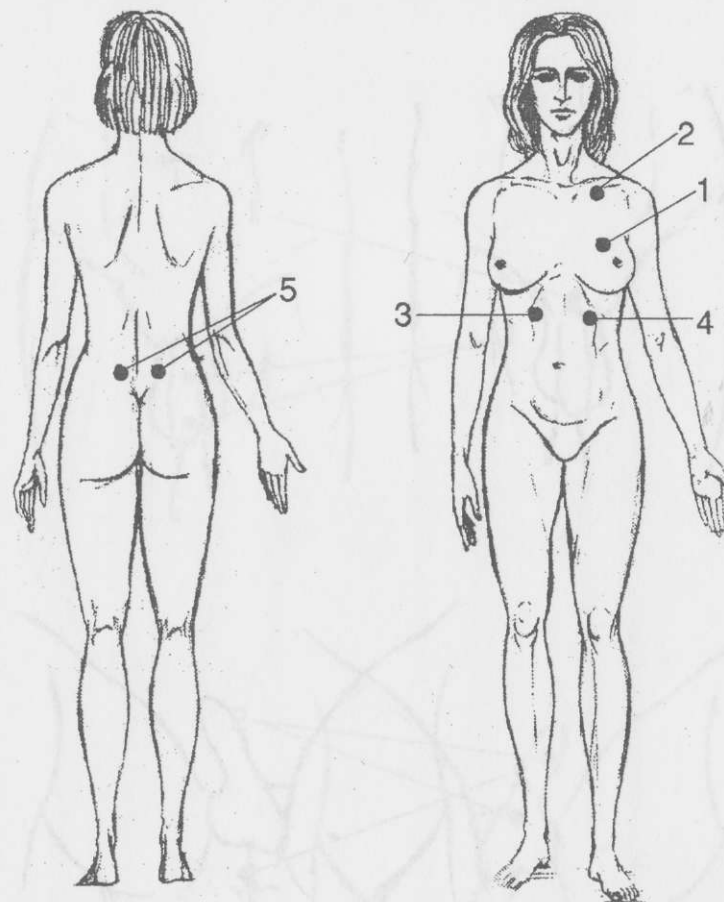
САЛЬПИНГИТЫ, ООФОРИТЫ, ХРОНИЧЕСКИЕ САЛЬПИНГООФОРИТЫ С БОЛЕВЫМ СИНДРОМОМ, СПАЕЧНЫЙ ПРОЦЕСС В МАЛОМ ТАЗУ, БЕСПЛОДИЕ, ОБУСЛОВЛЕННОЕ НЕПРОХОДИМОСТЬЮ ТРУБ, АЛЬГОДИСМЕНОРЕЯ, ЗУД И КРАУРОЗ ВУЛЬВЫ.



Области воздействия

1. Область проекции придатков.
2. Область проекции матки.
3. Область проекции бедренных сосудов (воздействие идет только на 4-ом и 8-ом дне лечения)
4. Область пояснично-крестцового отдела.
5. Область стопы.

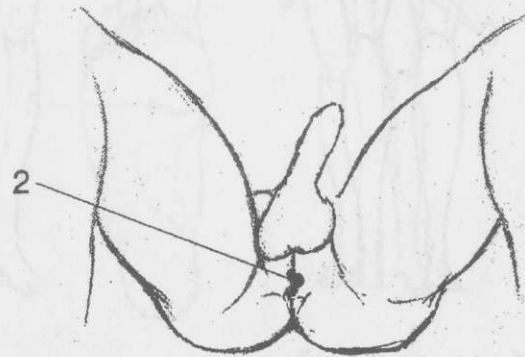
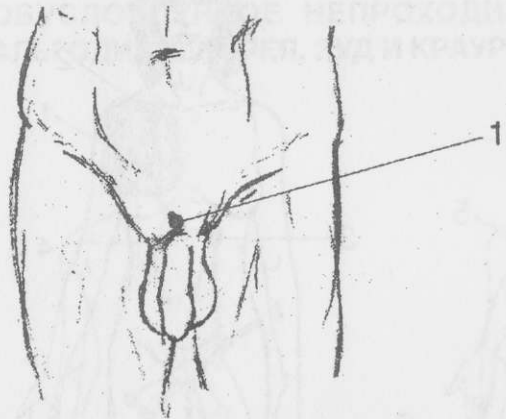
КЛИМАКТЕРИЧЕСКИЙ СИНДРОМ.



Области воздействия

1. Область верхушечного толчка.
2. Подключичный сосудистый пучок слева.
3. Область печени.
4. Область поджелудочной железы.
5. Паравертебрально слева и справа на уровне талии (3-4 поясничные позвонки).

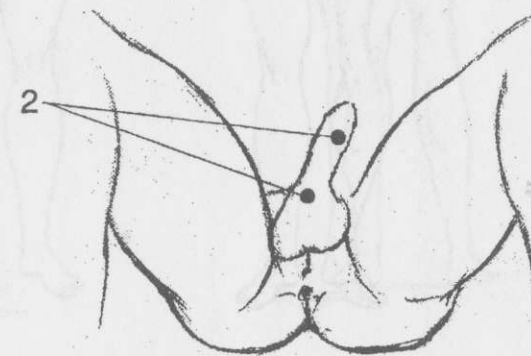
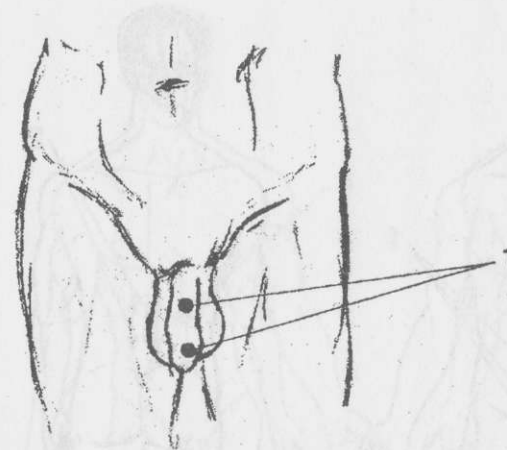
УРОЛОГИЯ. ОСТРЫЙ И ХРОНИЧЕСКИЙ ПРОСТАТИТ.



Области воздействия

1. Область надлобковой кости.
2. Середина промежности (между мошонкой и задним проходом).

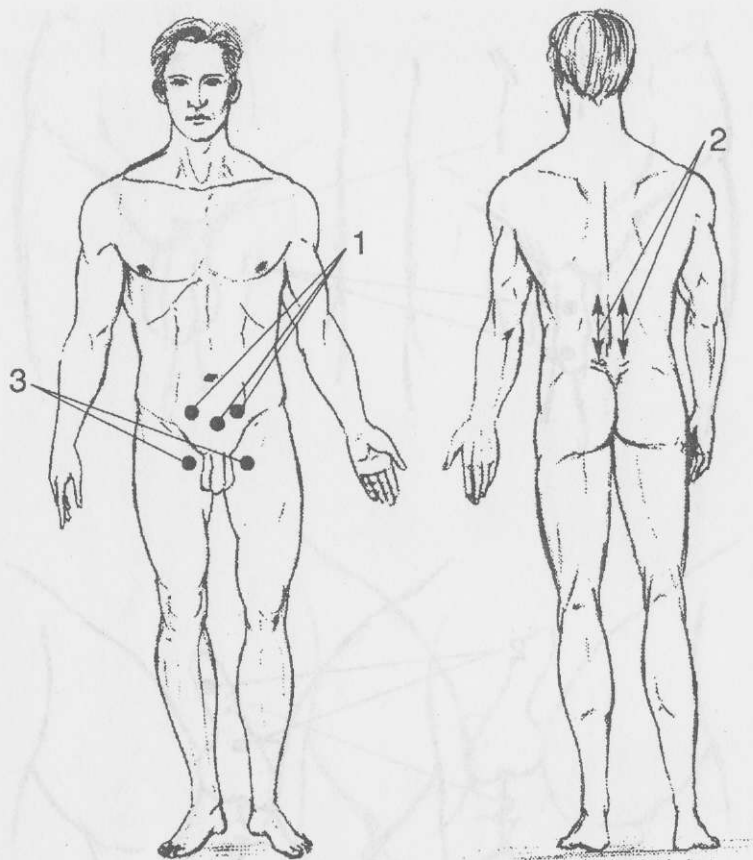
УРЕТРИТ.



Области воздействия

1. Область уретры спереди.
2. Область уретры сзади.

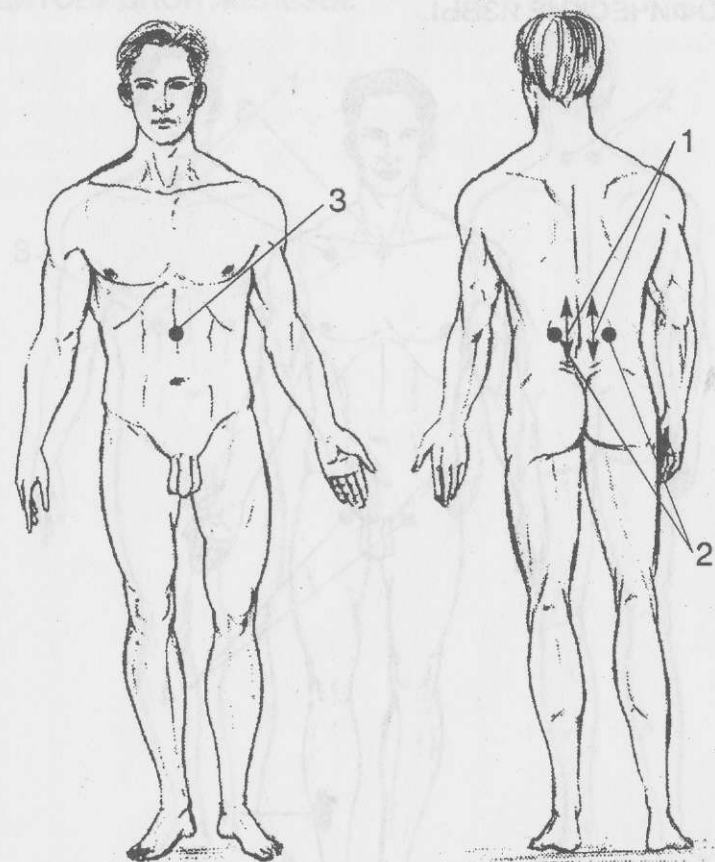
ЦИСТИТ.



Области воздействия

1. Надлобковая область (область проекции мочевого пузыря).
2. Область пояснично-крестцового отдела позвоночника (слева и справа).
3. Проекция бедренных сосудов.

ХРОНИЧЕСКИЙ ПИЕЛОНЕФРИТ.

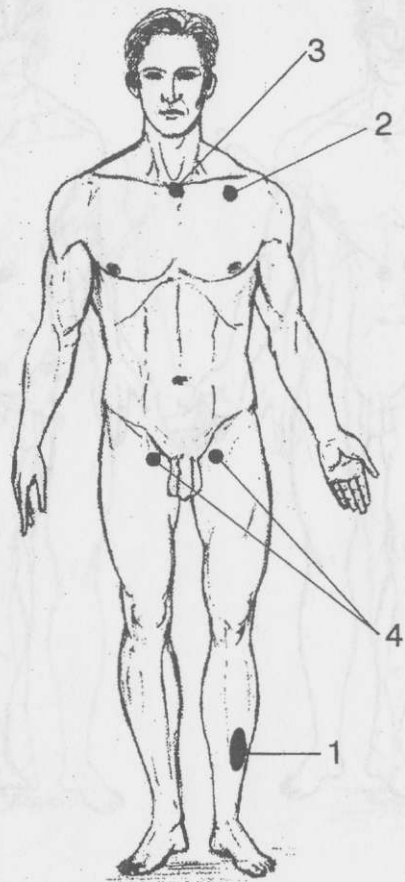


Области воздействия

1. Область проекции почек.
2. Область пояснично-крестцового отдела позвоночника (метод сканирования).
3. Область солнечного сплетения.

ЭНДОКРИННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.

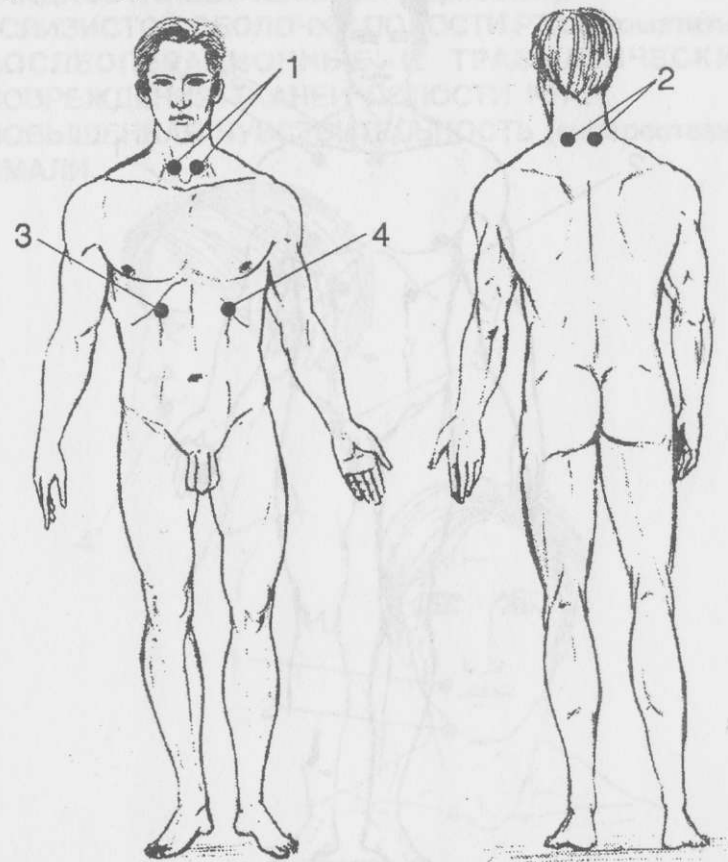
ЗАБОЛЕВАНИЯ СОСУДОВ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ (диабетическа ангиопатия), ТРОФИЧЕСКИЕ ЯЗВЫ.



Области воздействия

1. Область трофической язвы.
2. Подключичная область слева.
3. Область проекции вилочковой железы.
4. Проекция паховых сосудистых пучков.

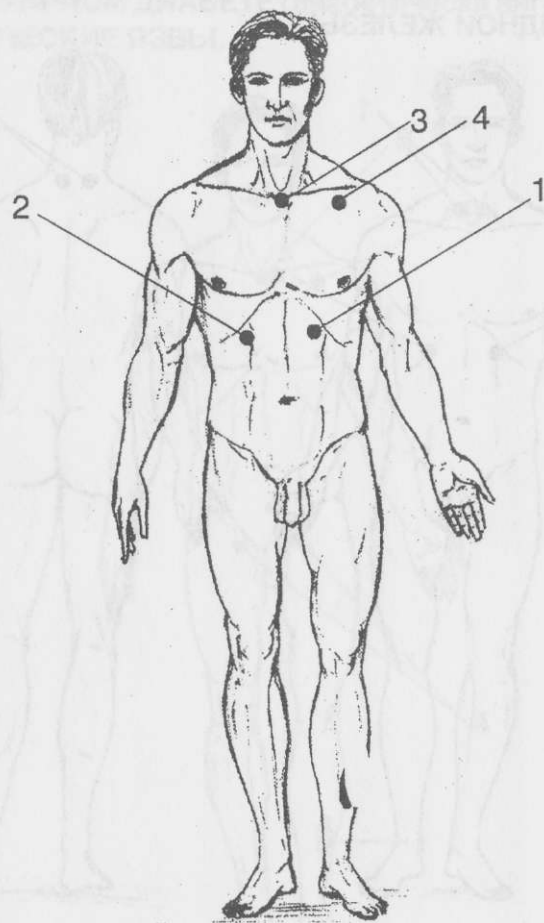
ПОНИЖЕННАЯ ФУНКЦИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (гипотиреоз) ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО АУТОИММУННОГО ТИРЕОИДИТА ИЛИ ЧАСТИЧНОЙ РЕЗЕКЦИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ.



Области воздействия

1. Области проекций обеих долей щитовидной железы.
2. Области слева и справа от 7-го шейного позвонка.
3. Область печени.
4. Область поджелудочной железы.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ (II типа) (неинсулинозависимый).



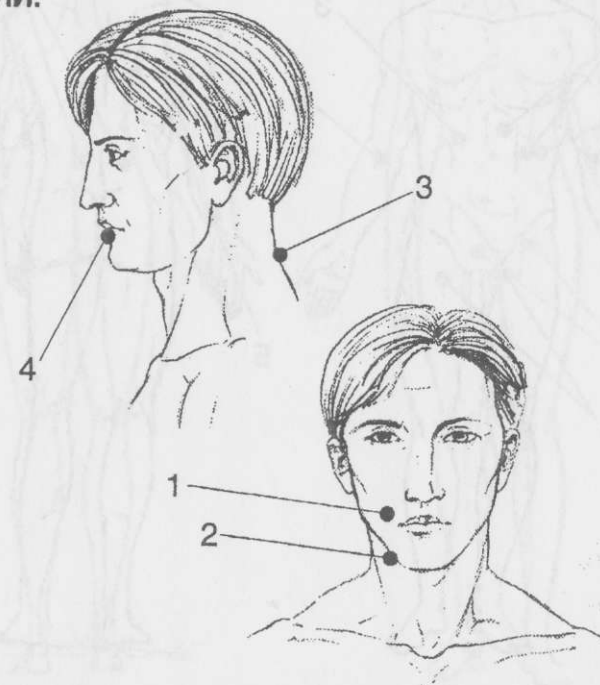
Области воздействия

1. Область проекции поджелудочной железы.
2. Область проекции печени.
3. Область проекции вилочковой железы.
4. Область левого подключичного сосудистого пучка.

СТОМАТОЛОГИЯ.

ВОСПАЛЕНИЯ:

- ДЕСЕН (пародонтоз),
 - НАДКОСТНИЦЫ ЧЕЛЮСТИ (периостит),
 - СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ПОЛОСТИ РТА (стоматиты);
- ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЕ И ТРАВМАТИЧЕСКИЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ ТКАНЕЙ ПОЛОСТИ РТА.
ПОВЫШЕННАЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ (гиперестезия) ЭМАЛИ.

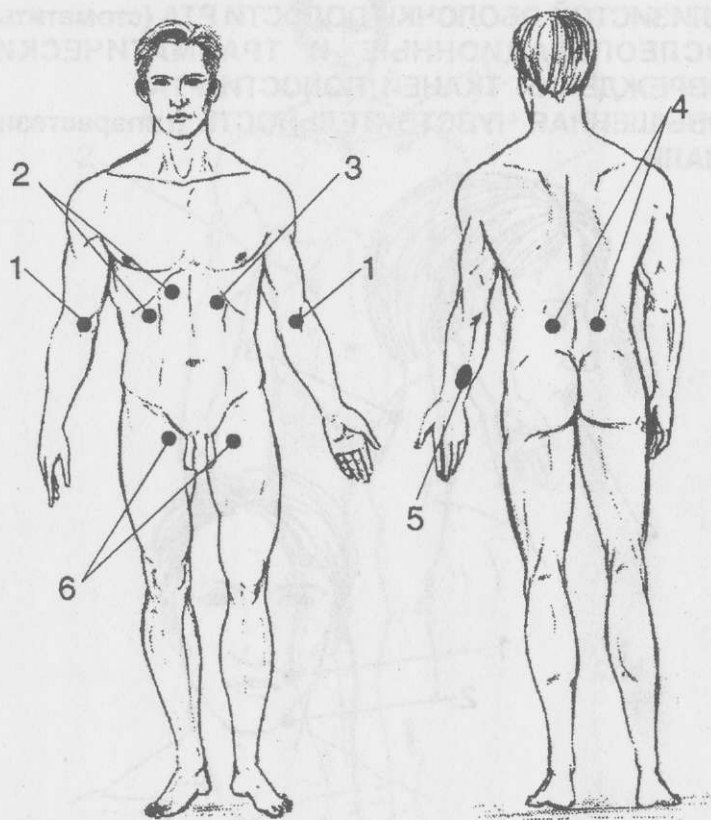


Области воздействия

1. Область щеки в зоне проекции патологического очага.
2. Область под углом нижней челюсти с той же стороны.
3. Остистый отросток 3-го шейного позвонка.
4. Лечебный терминал у передних зубов.

ДЕРМАТОЛОГИЯ.

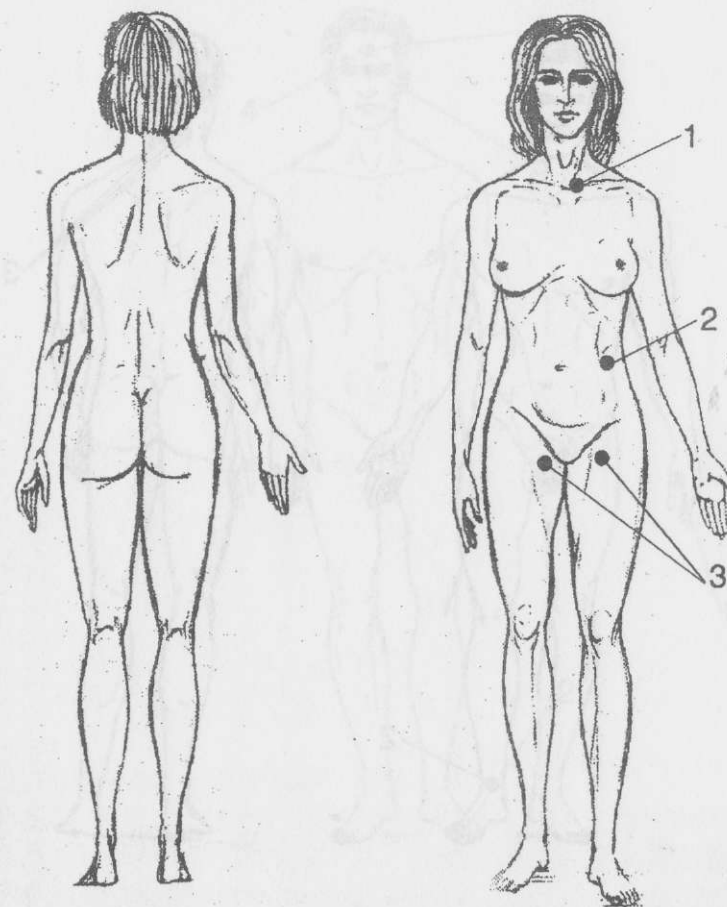
ВИРУСНЫЕ ДЕРМАТОЗЫ (герпес).
ЭКЗЕМА. НЕЙРОДЕРМИТ. ПСОРИАЗ.



Области воздействия

1. Области локтевых ямок.
2. Проекция печени.
3. Проекция поджелудочной железы.
4. Проекция почек.
5. Область кожи в зоне поражения (обрабатывать методом сканирования).
6. Область проекции бедренных сосудов.

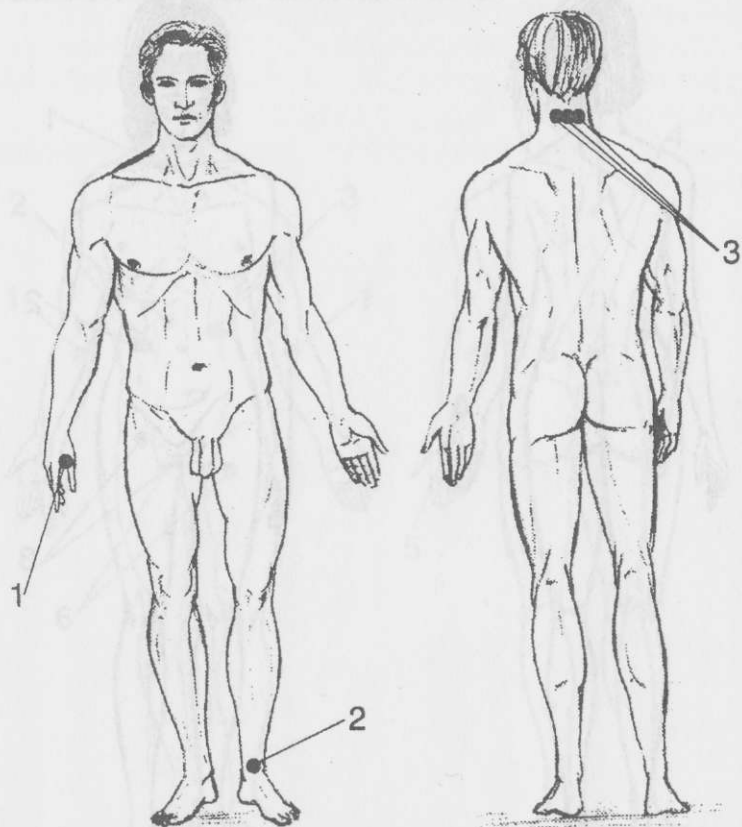
ХРОНИЧЕСКИЕ АНЕМИИ.



Области воздействия

1. Область вилочковой железы.
2. Проекция селезенки слева (между передней и средней подмышечными линиями).
3. Область паховых сосудистых пучков.

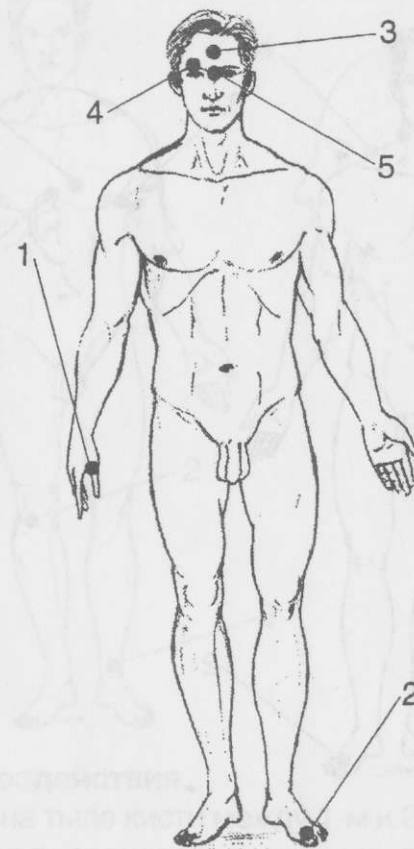
СНЯТИЕ БОЛИ. ЗАТЫЛОЧНАЯ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ.



Области воздействия

1. Область на тыле кисти между 1-м и 2-м пальцами.
2. Область между наружной лодыжкой стопы и ахилловым сухожилием.
3. Область между затылочным бугром и сосцевидными отростками.

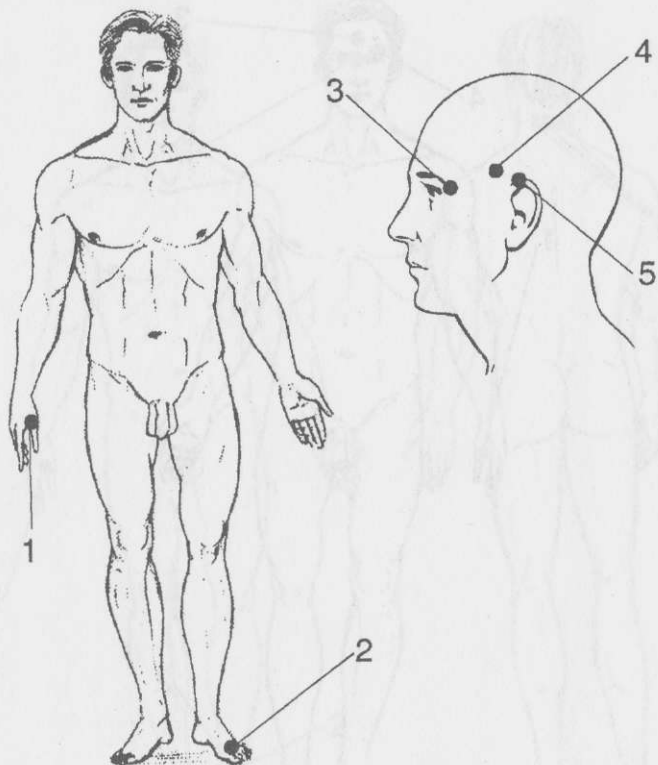
ЛОБНАЯ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ.



Области воздействия

1. Область на тыле кисти между 1-м и 2-м пальцами.
2. Область выше складки между 1-м и 2-м пальцами стопы.
3. В центре лба у линии волос.
4. Над серединой надбровной дуги.
5. На переносице.

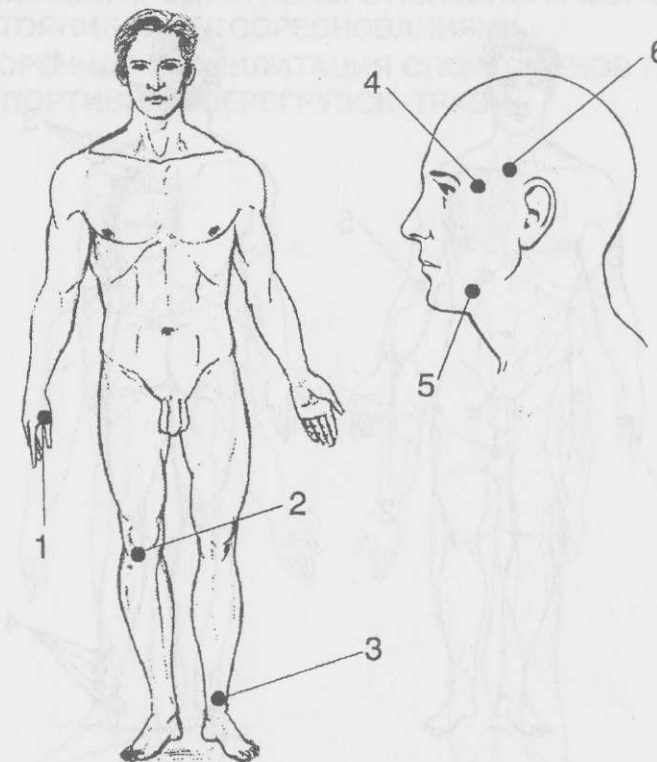
ВИСОЧНАЯ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ.



Области воздействия

1. Область на тыле кисти между 1-м и 2-м пальцами.
2. Область выше складки между 4-м и 5-м пальцами стопы.
3. У наружного угла глаза.
4. Угол горизонтальной и вертикальной границ волос на лбу.
5. Область над вершиной ушной раковины.

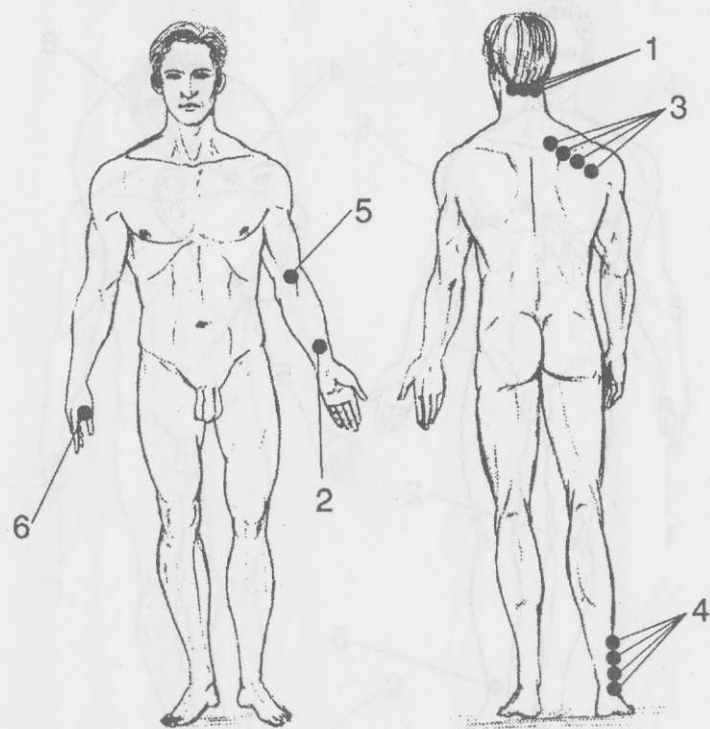
МИГРЕНЬ.



Области воздействия

1. Область на тыле кисти между 1-м и 2-м пальцами.
2. Наружная поверхность голени у головки малоберцовой кости.
3. На 6 см выше внутренней лодыжки, кзади от края большеберцовой кости.
4. Область между наружным углом глаза и передним краем ушной раковины.
5. Область между углом рта и углом нижней челюсти.
6. Область над вершиной ушной раковины.

БОЛИ В ШЕЕ.

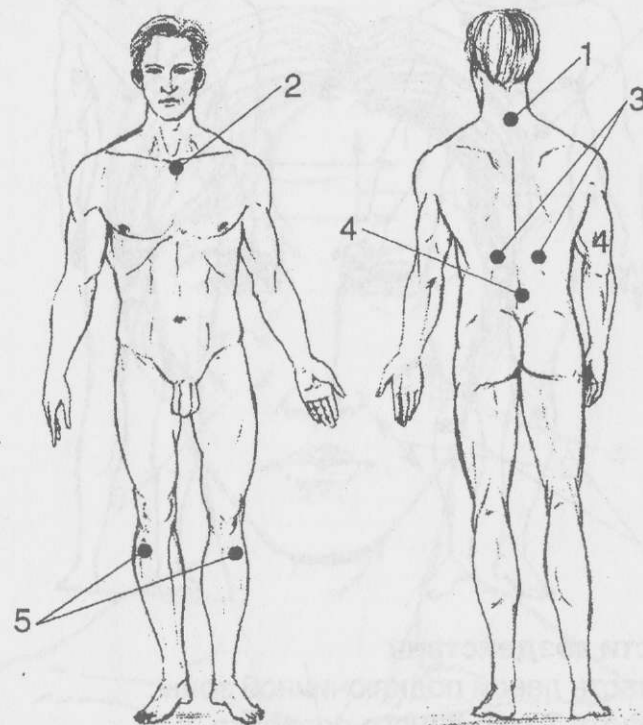


Области воздействия

1. Область между затылочным бугром и сосцевидными отростками.
2. На предплечье со стороны 1-го пальца, на 3 см выше лучезапястной складки.
3. Область спины от плечевого сустава до 7-го шейного позвонка.
4. От середины голени до наружной лодыжки стопы.
5. У внутреннего конца складки локтевого сгиба.
6. Область на тыле кисти между 1-м и 2-м пальцами.

СПОРТИВНАЯ ПРАКТИКА.

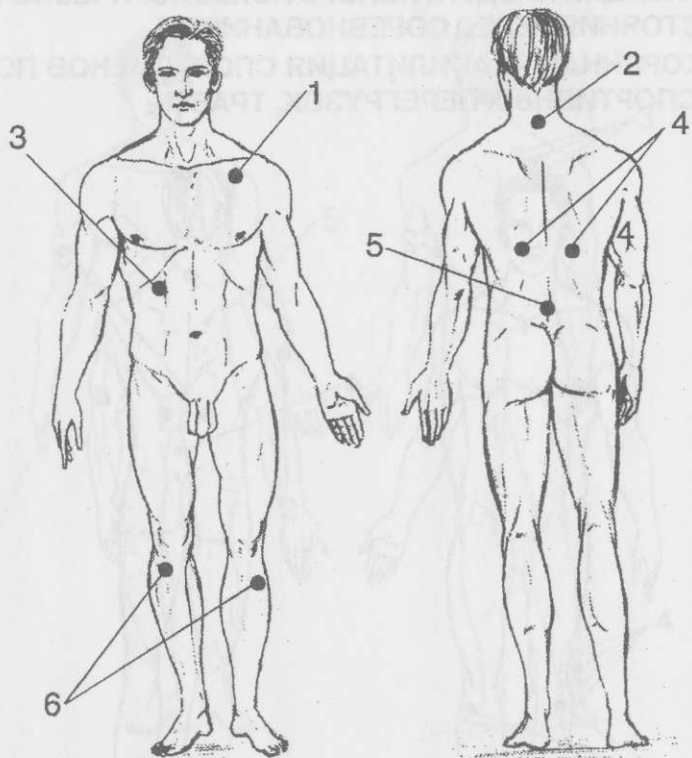
АКТИВАЦИЯ ПРОДУКТИВНОГО ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ПЕРЕД СОРЕВНОВАНИЯМИ.
УСКОРЕННАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ СПОРТИВНЫХ ПЕРЕГРУЗОК, ТРАВМ.



Области воздействия

1. Область проекции 7-го шейного позвонка.
2. Область проекции вилочковой железы.
3. Область почек на уровне нижних ребер.
4. Поясничный отдел позвоночника (4 - 5 позвонок).
5. Зона по передне-наружной поверхности голени, на четыре поперечных пальца ниже коленной чашечки.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ СТРЕССОВ, ПОВЫШЕННОЙ
УТОМЛЯЕМОСТИ ОБЩЕЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ.**

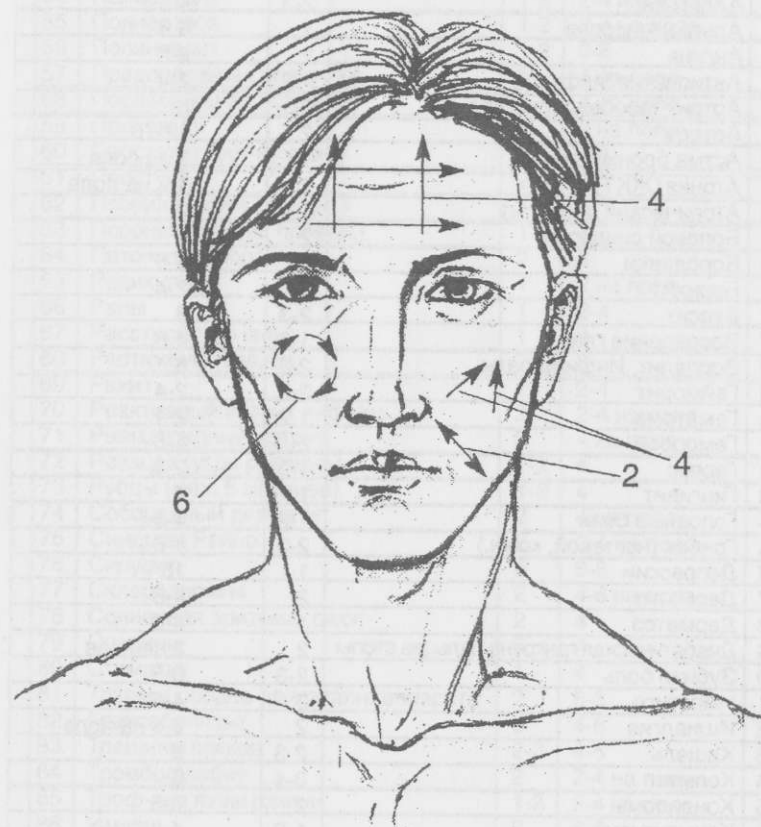


Области воздействия

1. Область левой подключичной зоны.
2. Область 7-го шейного позвонка.
3. Область правого подреберья (печень).
4. Область почек.
5. Пятый поясничный позвонок.
6. Область по передне-наружной поверхности голени, на четыре поперечных пальца ниже коленной чашечки.

Воздействие проводится в указанной цифрами последовательности.

**КОСМЕТОЛОГИЯ.
ОМОЛОЖЕНИЕ КОЖИ ЛИЦА.**



ЛИТЕРАТУРА

Гамалея Н.Ф.

Лазеры в эксперименте и клинике. Москва. Медицина. 1972.

Илларионов В.Е.

Техника и методики процедур лазерной терапии. Справочник. Москва. 1995.

Лазеры в клинической медицине. Руководство для врачей /под редакцией Плетнева/ М., 1996.

Скобелкин О.К. Применение низкоинтенсивных лазеров в клинической практике. Москва. 1997.

Новые направления лазерной медицины / Материалы международной конференции в Москве 1996/ под редакцией Скобелкина О.К.

СОДЕРЖАНИЕ

Атлас биологически активных точек при различных заболеваниях

Хирургические болезни	2
Вялотекущие и длительно незаживающие раны, трофические язвы	2
Рожистые воспаления	3
Чистые раны и свежие послеоперационные рубцы	4
Ожоги. Ушибы	4
Гнойные заболевания мягких тканей	4
Гнойные раны	4
Заболевания суставов. Травмы	5
Лучезапястный сустав и суставы кисти	5
Плечевой и локтевой суставы	6
Эпикондилиты	7
Коленный и голеностопный суставы, суставы стопы	8
Тазобедренный сустав	9
Заболевания позвоночника. Остеохондроз	10
Травматические периоститы	11
Воспаление сухожилий и мышц	12
Артроз височно-нижнечелюстного сустава	13
Пяточные шпоры	14
Травматические повреждения костей и сухожилий	15
Неврология	16
Радикулит, ишалгия	16
Последствия нарушения мозгового кровообращения	17
Болезни уха, горла, носа	18
Гаймориты	18
Тонзиллит, ларинготрахеит, фаринготрахеит	19
Риниты катаральные, гнойные, вазомоторные. Обострение хронического атрофического ринита	20
Аденоидные вегетации I-II степени	21
Острый катаральный отит. Острый гнойный отит	22
Сердечно-сосудистые заболевания	23
Артериальная гипертензия. Симптоматическая артериальная гипертензия	23
Стабильная стенокардия, стенокардия покоя	24
Нарушение ритма	25
Пульмонология	26
Острый и хронический бронхит	26
Хронический спастический бронхит в фазе обострения	27
Бронхиальная астма	28
Острая пневмония. Хроническая пневмония	29
Заболевания органов желудочно-кишечного тракта	30
Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки. Гастриты, дуодениты	30
Хроническое воспаление желчного пузыря. Дискинезия желчных путей	31
Хронические колиты	32
Хроническое воспаление поджелудочной железы. Неинсулинозависимый сахарный диабет	33
Проктология	34
Геморрой	34
Трещины ануса	35

Гинекология	36
Сальпингиты, оофориты, хронические сальпингоофориты с болевым синдромом, спаечный процесс в малом тазу, бесплодие, обусловленное непроходимостью труб, альгодисменорея, зуд и крауроз вульвы	36
Климактерический синдром	37
Урология	38
Острый и хронический простатит	38
Уретрит	39
Цистит	40
Хронический пиелонефрит	41
Эндокринные заболевания	42
Заболевания сосудов нижних конечностей при сахарном диабете, трофические язвы	42
Пониженная функция щитовидной железы после перенесенного аутоиммунного тиреоидита или частичной резекции щитовидной железы	43
Сахарный диабет	44
Стоматология	45
Дерматология	46
Хронические анемии	47
Снятие боли	48
Затылочная головная боль	48
Лобная головная боль	49
Височная головная боль	50
Мигрень	51
Боли в шее	52
Спортивная практика	53
Активация продуктивного психологического состояния перед соревнованиями. Ускоренная реабилитация спортсменов после спортивных перегрузок, травм	53
Предупреждение стрессов, повышенной утомляемости общее оздоровление	54
Косметология	55
Длительность воздействия на активные точки при различных показаниях	56